

# CORRIERE di PANAMÁ

**f** Corriere di Panama **t** @CorrierePanama

ITALIA - PANAMÁ: DOS PAÍSES, UNA AMISTAD

**GRATIS!**

corrieredipanama.com

**FT  
TAX & AUDIT**

info@fttax.com.pa  
www.fttax.com.pa



Turismo Italia  
Un weekend  
a Roma  
(pag 20)



Sport  
Chievo Verona  
en Panamá  
(pag 19)

**FT  
INTERNATIONAL  
LAW FIRM**

info@ftlaw.com.pa  
www.ftlaw.com.pa

**Editorial  
Editoriale**

de C.M.C.L.

Uno de los eventos más interesantes del agosto panameño fue la "Feria del Libro". Feria, libro, Torino: "Panamá cual Torino". Se preguntarán lo que une a estas dos ciudades. Bueno, estas dos ciudades - Torino con su "Salón del Libro" y Panamá con su "Feria Internacional del Libro" - dan vida, cada uno con su propia singularidad y sus propias oportunidades "geográficas", en lo que podríamos llamar "una inmensa biblioteca" en la que el público en general de todas las edades pueden encontrar "su" libro favorito, o los títulos más bellos y curiosos, o las últimas novedades. Por lo tanto esta "gran librería" es un encuentro anual fijo: en Torino siempre se celebra en mayo y en Panamá se celebra en agosto.

(página 2)

Uno degli eventi più interessanti dell'agosto panamense è stata la "Fiera del Libro". Fiera, libro, Panama, Torino: "Panama come Torino". Vi domanderete cosa accomuna queste due città. Ebbene, entrambe queste città - Torino con il suo "Salone del Libro" e Panama con la sua "Feria Internacional del Libro" - danno vita, ognuna con le proprie tipicità e con le proprie opportunità "geografiche", a quello che potremmo definire "un immenso scaffale" nel quale il grande pubblico di ogni età può trovare il "suo" libro preferito, oppure i titoli più belli e curiosi, oppure le ultime novità. Per entrambe "questo scaffale" è un appuntamento annuale fisso: a Torino si svolge sempre a maggio e a Panama ad agosto.

(pagina 2)

ciudad y la salud de sus ciudadanos. La administración del país con gran previsión ha invertido en un proyecto de saneamiento de la ciudad y de la Bahía de Panamá, con el conocimiento de que hay que es necesario respetar el mar, el medio ambiente y sus recursos. Todo esto es un deber para con las generaciones futuras y hacia nuestro planeta. (página 4)

La Baia è quasi un "biglietto da visita" per la città di Panama: è la prima cosa che vede chi arriva dal mare, è la prima cosa che nota un turista che vuol conoscere la città, è la prima cosa di cui vive chi "vive" a Panama. Le "condizioni di salute" della baia hanno quindi un forte impatto sull'ambiente complessivo della città e sulla salute dei suoi cittadini. L'amministrazione del Paese con infinita lungimiranza ha investito in un progetto di risanamento della città e della baia di Panama con la consapevolezza che bisogna rispetta il mare, l'ambiente e le sue risorse. Tutto questo è un preciso dovere nei confronti delle generazioni future e nei confronti del nostro pianeta.

(pagina 4)

## La ciudad y la Bahía de Panamá: un gran proyecto de saneamiento

*La città e la baia di Panama: un importante progetto di risanamento*



## El Saludo del Embajador a la comunidad italiana

*Il Saluto dell'Ambasciatore alla comunità italiana*

A pocos meses de asumir el cargo de Embajador en Panamá deseo extender un cordial saludo a los numerosos connacionales que viven en la circunscripción de la Embajada de Italia en Panamá y los lectores Corriere di Panamá.

(página 7)

A pochi mesi dall'assunzione dell'incarico di Ambasciatore a Panama desidero rivolgere un caloroso saluto ai numerosi connazionali residenti nella circoscrizione dell'Ambasciata d'Italia a Panama e ai lettori del Corriere di Panama.

(pagina 7)

Reducir en lo  
posible la  
"distancia" que  
separa al  
usuario de la  
Institución



Ridurre nella  
misura del  
possibile la  
"distancia" che  
separa l'utente  
dall'Istituzione

**IDAAN**  
Cuidemos el  
vital líquido  
*Salvaguardiamo l'acqua*

Panamá es uno de los países con mayor consumo de agua por persona de la región. Este año con los bajos niveles de precipitación, por lo tanto bajos niveles en ríos y lagos y el Fenómeno del Niño amenazando extenderse hasta el verano del 2016, el IDAAN en esta conferencia del 25/8 organizada junto al ILDEA y con la participación de la Ing. Julia Guardia (Directora IDAAN), el Ing. Jorge Luis Quijano (Administrador de la Autoridad Canal de Panamá) y el Dr. Stanley Heckadon investigador del Smithsonian dieron a conocer la alarmante situación actual en la que nos encontramos y como podemos hacer frente a ella. El uso responsable del agua es una tarea de todos.

**"Se nos acaba  
el agua"**



Panama è uno dei paesi con maggior consumo d'acqua pro capite. Quest'anno per le scarse precipitazioni, per il basso livello d'acqua di fiumi e laghi e per il Fenomeno del Niño - che minaccia di perdurare sino all'estate 2016 - l'IDAAN nella conferenza del 25/08 - organizzata all'ILDEA, con la partecipazione dell'Ing. Julia Guardia (Direttore IDAAN), dell'Ing. Jorge Luis Quijano (Amministratore Autoridad Canal de Panamá) e del Dr. Stanley Heckadon (Ricercatore Smithsonian) - ha presentato i dati sull'attuale allarmante situazione nella quale ci troviamo e come possiamo fare per fronteggiarla. Uso responsabile dell'acqua: un compito di tutti.

**FT  
INTERNATIONAL  
LAW FIRM**

- Servicios Migratorios
- Sociedades y Fundaciones
- Servicios Bancarios
- Planificación Patrimonial
- Relocation y Bienes Raíces

- Servicios Contables
- Servicios de Planilla
- Auditoria e Impuestos
- Declaraciones de Renta
- Tributación Internacional

**FT  
TAX & AUDIT**

## 2 | Primera página

### Editorial - Editoriale

(continuación pagina 1 / prosegue da pagina 1)

El CdP estuvo presente en la Feria con su stand, teniendo la oportunidad de estar en el centro de importante cruce cultural donde poder: dar una mirada al pasado, reconociendo algunos títulos; una interesante mirada a la actualidad encontrando las últimas novedades y una mirada interrogante hacia el futuro tratando de averiguar hacia dónde va la lectura y sobre todo hacia dónde van, los lectores.

Somos plenamente conscientes de que la "lectura" cambió, el "modo de leer" cambió, los "lectores" también cambiaron. Lo importante es: dominar el

cambio y no sufrirlo; no perder nunca el placer de leer un libro (sea cual sea su forma, impreso, electrónico); que el objetivo sea siempre la cultura y la difusión del conocimiento, del saber sin límites, sin barreras construidas artificialmente. Concluimos con un pensamiento (no recordamos la paternidad): "Las palabras curan, las palabras escritas a mano, a las que se puede retornar cuando se quiere, como si fuera la primera vez, pero nunca más como la primera vez, no se esconden, esperan incluso años, la paciencia es la virtud de los libros, no de los fuertes".

*Il CDP è stato presente alla Fiera con un suo stand, cogliendo l'opportunità di essere al centro di un grande crocevia culturale dove poter volgere: uno sguardo al passato recuperando la conoscenza di alcuni titoli; un interessato sguardo al presente cogliendo le ultime novità e uno sguardo indagatore al futuro cercando di capire dove sta andando la lettura e dove stanno andando, soprattutto, i lettori.*

*Abbiamo piena consapevolezza che la "lettura" è cambiata, il "modo di leggere" è cambiato, i "lettori" sono cambiati. Ciò*

de C.M.C.L.

che è importante è: dominare il cambiamento e non subirlo; non perdere mai il piacere di leggere un libro; che l'obiettivo sia sempre la "CULTURA" e la diffusione del sapere senza limiti, né barriere costruite artificialmente. Concludiamo con un pensiero (non ne ricordiamo la paternità): "Le parole curano, le parole scritte amano, vi si può ritornare quando si vuole, proprio come la prima volta, eppure mai come la prima volta, non si rifiutano di farsi trovare dove le si sono lasciate, attendono anche anni, la pazienza è la virtù dei libri, non dei forti".

### Attualità in un flash



01/08/ Italia: Pierobon, promessa italiana ciclismo femminile, morta a 22 anni.

14/08 Panama: Arriva il volo non-stop più lungo del mondo, Dubai-Panama, 17h35.



14/08 Italia: ripresa lenta, economia cresce dello 0,2%.

14/08 Italia: giovane disabile Samuel Marchese, arriva in handbike dalla Sicilia all'Expo 2015.



15/08 Roma: Angelus del papa a S.Pietro e non a C. Gondolfo dopo 60 anni.

16/08 Torino: bicentenario della nascita di Don Bosco.

16/08 Ecuador: il vulcano Cotopaxi si risveglia dopo 100 anni.



16/08 Nagaoka e Honolulu: 70 anni dalla fine della II guerra mondiale, celebrata fine conflitto a Pearl Harbor.

17/08 Genova: immigrazione, Bagnasco: "Tragedia umana, ma l'Onu?"

18/08 Iraq: ucciso numero 2 dell'Isis da raid di un drone Usa.

18/08 Italia: cambia il Codice della strada, sul motorino in due anche a 16 anni.

20/08 Roma: Mafia Capitale, giudizio immediato anche per politici e imprenditori.

21/08 Turchia: annuncio di Erdogan, "Primo novembre nuove elezioni".

21/08 Austria: Grünberg, paralizzata dal collo in giù, inizia difficile riabilitazione.

21/08 Italia: si celebra il "Tarta-Day" per tutela della Caretta Caretta nel Mediterraneo.



22/08 Gran Bretagna: Malala sotto scorta dopo nuove minacce morte.

23/08 Palmira: Is distrugge il tempio di Baal Shamin.

23/08 Italia: Unioni Civili: scontro tra Pd e Chiesa

24/08 Amburgo: Marò, il primo verdetto del Tribunale "Fermare processo in India".

24/08 Cina: affossa mercati, Shanghai -8,5%, crollano Borse europee -7%.

24/08 Italia: alta velocità anche sulla Napoli-RC.

25/08 Europa: immigrazione, Merkel-Hollande "subito centri di registrazione in Italia e Grecia".

26/08 Italia: disinnescato ordigno bellico, chiusa al traffico l'A1 Orte-Attigliano.

### Liberamente

#### Roma capital: reflexiones de la indolencia

#### Roma capitale: riflessioni dall'indolenza

No sé si allí en Panamá han oido, pero en los últimos meses Roma es centro de atención. Hablan de Ella en los periódicos de todo el mundo y, por supuesto, hablan los italianos. Entre el enésimo escándalo de corrupción, la suciedad dominante, el transporte público más rápido y más preciso que nunca, el aeropuerto que parece haberse aficionado al fuego... no faltan razones para el debate.

En Roma, entre los ciudadanos, hay un silencio dominante. Hace demasiado calor para debatir. Y tampoco ayudaría: Roma inmersa en este estado durante demasiados años y los romanos no sólo se han habituado si no que también han encontrado soluciones futuristas para sobrevivir, que incluso ni Arquímedes ni Pitágoras inventarían. No esperan más nada. Mi padre dice que el hombre se acostumbra a todo, absolutamente a todo. Tiene

razón. El otro día el pondré en ellas 3 murciélagos y les daren incentivos: si matan más del 20% del standard (al parecer un murciélagos puede comer más de 2.000 mosquitos por noche) a su casa voy a añadir un piso amueblado. Y si ni esto funciona, yo ya tengo un plan C: me hago una transfusión de sangre. Paso al cero negativo.

*Non so se li a Panama è giunta voce, ma negli ultimi mesi Roma è sotto i riflettori. Ne parlano i giornali di mezzo mondo e, ovviamente, ne parlano gli italiani. Tra l'ennesimo scandalo della corruzione, la sporcizia dilagante, i mezzi di trasporto pubblico più veloci e puntuali che mai, l'aeroporto che sembra essersi affezionato agli incendi... i motivi di dibattito non mancano. Così si usa dire. In realtà qui nessuno dibatte.*

*A Roma, tra i cittadini, c'è un mutismo dilagante. Fa troppo caldo per dibattere. E poi non servirebbe*

de Corrado Iannucci

*a niente: Roma versa in questo stato da troppi anni e i romani non solo ci hanno fatto il callo ma hanno trovato soluzioni avveniristiche per sopravvivere, che nemmeno Archimede pitagorico inventerebbe. Non si aspettano più niente. Mio padre dice che l'uomo si abitua a tutto, ma proprio a tutto. Ha ragione. L'altro giorno la metro, manca a dirlo, si era rotta. Ferma sui binari. I vagoni stracolmi, un caldo micidiale ed effluvi davvero notevoli. Mezz'ora fermi. Beh, nessuno, dico nessuno si è lamentato. Giusto qualche straniero guardava noi indigeni con sguardo indagatorio, mentre la loro presa sui manubri sudati si allentava sempre di più, portandoli inesorabilmente verso il tracollo.*

*Ma della cosa peggiore nessuno parla: le zanzare. Maledette. L'umido le richiama e lo sporco le accoglie. Si spandono nell'aria e vengono TUTTE, ma proprio TUTTE, da me. Unico e solo. Ho calcolato che, in 3 mesi, ho speso 370 € in prodotti antiprurito, alle fragranze più disparate. Dal geranio fino alla calendula, passando per la classica citronella. Non funziona. Ora, per disperazione, costruirò tre casette in legno, ci ficcherò dentro 3 pipistrelli e gli darò gli incentivi: se mi ammazza più del 20% del standard (pare che un pipistrello mangi più di 2.000 zanzare a notte), alla vostra casetta aggiungerò un piano arredato. E se manco questo funziona, già ho il piano C: faccio una trasfusione di sangue. Passo allo zero negativo.*

## CORRIERE di PANAMÁ

Teléfono: +507 6386-2336 | +507 6707-8617  
Web: www.corrieredipanama.com  
Mail: corrieredipanama@gmail.com

Calle 60, Edificio Obarrio 60, Piso 6, Oficina 6H, Panamá

Direttore Editoriale - Director Editorial

Carmela M.C. Lombardo

Direttore Esecutivo - Director Ejecutivo

Constanza Mimi

CEO

Alessio Mimi

Indirizzo Grafica - Dirección Gráfica

Nicolò Capriati

Marketing - Mercadeo

Constanza Mimi

Collaboratori - Colaboradores:

Anna Silvia Cermelli, Carlo Luzzani, Corrado Iannucci

Gli articoli firmati sono di esclusiva responsabilità dell'autore e non dell'editore. È vietata qualsiasi riproduzione totale o parziale del giornale, su qualsiasi supporto e con qualsiasi mezzo e in qualsiasi forma, senza preventivo permesso scritto dell'editore.

Dario Musicò, FT International Law Firm, Leonardo Botafoc, Marielena De La Rosa, Roberto Aliberti, Ing. Romano Lamperti - SISGEO, Rosa La Spisa

Ringraziamenti - Agradecimientos:

Alexandro Schöderup, Alessandro Galipoli, ARGOS, CAPANIT, Cámara Panameña del Libro, Dirección General del Sistema Penitenciario del Ministerio de Gobierno y Justicia, IDAAN, ILDEA, INAC, Instituto Italiano E. Fermi, Marka Solutions, Natividad Jaén, Panamá Wall Street, Proyecto Saneamiento de la Ciudad y la Bahía de Panamá, S. E. Embajador Marcello Apicella

Stampa - Impresión

METROLIBRE

Il Corriere di Panamá non è responsabile della veridicità di quanto riportato nelle inserzioni pubblicitarie.

Los artículos firmados están escritos bajo el criterio de su autor y no de los editores. No está permitida la reproducción total o parcial de este periódico, ni su transmisión de cualquier forma o medio sin previo permiso scritto de la editorial.

PANAMA  WALLSTREET

*¿Tomando  
riesgos innecesarios  
con su portafolio?*

Obtenga más de sus inversiones

*Il tuo portafoglio  
di investimenti  
assume rischi evitabili?*

Più da investimenti



Accedi al tuo conto  
a qualsiasi ora e  
dappertutto:

- Gestione di Portafoglio
- Consulenza su Investimenti
- Reparto obbligazioni
- Operazioni in Linea
- Derivati e opzioni future
- Operazioni in Divisa e Future

Acceda a su cuenta a  
toda hora y en todo lugar.

- Gestión de Portafolios de Inversión
- Asesoría de Inversión
- Mesa de Bonos
- Plataformas para Operar en Línea
- Acciones y Opciones sobre Acciones
- Futuros y Opciones sobre Futuros
- Divisas y Opciones sobre Divisas



[panamawallstreet.com](http://panamawallstreet.com) // t: +(507) 306-3400 // Casa de Valores en Panamá desde 2000

Panama Wall Street es una entidad regulada y supervisada por la SMV (Superintendencia del Mercado de Valores de Panamá), con licencia expedida para operar como Casa de Valores según Resolución CNV 375-00 de 22/12/2000. Siempre hay riesgo cuando se invierte. Los precios e instrumentos mencionados en este anuncio son meramente ilustrativos y no constituyen ninguna recomendación por parte de Panama Wall Street de comprar o vender un instrumento a ese precio o cualquier otro. Cortesía de © 2015 Interactive Brokers LLC. Todos los derechos reservados. Apple, el logo Apple, el iPhone son trademarks de Apple Inc., registradas en E.E.U.U y otros países. Apple Inc. no endosa ni patrocina este producto.

## 4 | Primera página

# La ciudad y la Bahía de Panamá: un gran proyecto de saneamiento

*La città e la baia di Panama: un importante progetto di risanamento*  
(continuación pagina 1 / prosegue da pagina 1)

**L**a realización de este proyecto contó con la participación de SISGEO, la excelencia italiana líder mundial en la producción de instrumentación geotécnica y realización de sistemas de vigilancia para las obras civiles.

El CdP ha tenido el placer de entrevistar a su Administrador Delegado, Ing. Romano Lamperti:

Ing. Lamperti nos habla de la Bahía de Panamá, del estado en el que se encuentra desde un punto de vista puramente ambientalista y por lo tanto de los objetivos del plan de saneamiento.

El fuerte desarrollo y los nuevos edificios de la Bahía de Panamá han en los últimos años cambiado la cara de la ciudad haciendo inevitable la intervención de mejora para la eliminación y el tratamiento de las aguas residuales. El objetivo del plan de saneamiento es el de promover la recuperación de las zonas cercanas a los ríos y arroyos

que presentan situaciones con alto riesgo hidro-geológico y la precariedad desde el punto de vista sanitario de la que no es consciente el desarrollo urbano.

Expliquenos en que consiste este proyecto, que sabemos es un gran esfuerzo, no sólo económico, sino también social.

El proyecto de rehabilitación contempla la construcción de nuevos sistemas de alcantarillado y plantas de tratamiento diseñados para recolectar, transportar y tratar las aguas residuales que fue previamente directamente dado de alta en la bahía o ríos en toda la zona metropolitana. La expansión del sistema de recolección y la construcción de una planta de tratamiento de aguas residuales minimizarán los riesgos para la salud de la población y ofrecerá al mundo una imagen de una ciudad moderna que respeta el medio ambiente y sus recursos.

**3Cuál fue el compromiso y la participación de su empresa y de sus hombres en esta obra?**

SISGEO, en el ámbito de las actividades de construcción de la excavación subterránea de aproximadamente 8 kilómetros de la alcantarilla colectora principal de 3m, que atraviesa el área metropolitana, realizada con el cortador mecanizado y ejecutado por la empresa brasileña Odebrecht, se encargó de proporcionar y de instalar los instrumentos para el control de la deformación del terreno y del túnel en fase construcción. También nos ocupamos de la vigilancia de los edificios adyacentes al circuito de alcantarillado ya que su estabilidad estática podría verse afectada por las operaciones de excavación. Tarea realizada con orgullo y profesionalidad con el conocimiento de que tales acciones sirven para garantizar la seguridad de la obra y las estructuras adyacentes.



**En que consiste el proyecto?**

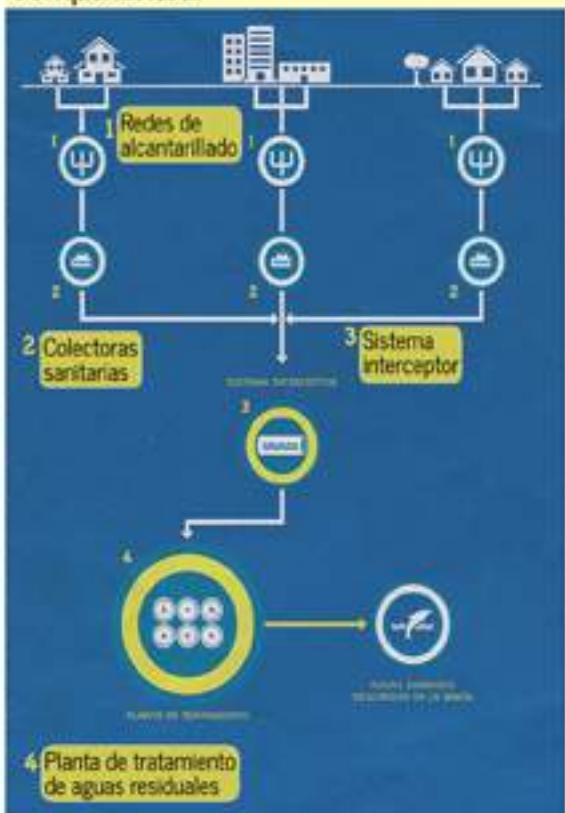
Mejorar las condiciones sanitarias de la población del área metropolitana (Panamá, Arraiján y La Chorrera), a través de los sistemas de recolección, conducción y tratamiento de aguas residuales. Recuperar y devolver a la población los ríos, que actualmente son un riesgo para la salud pública y negativas para el desarrollo urbano y la calidad de vida de sus habitantes.

**4Sanear la Bahía de Panamá para brindarle al mundo una imagen de una ciudad sobre el mar, que respeta el medio ambiente y sus recursos.**

**Cual es el futuro de la Bahía de Panamá?**

El futuro dependerá de cuanta atención se prestará al ecosistema, de como se utilizará el agua y sobretodo de como se manejara la basura que no debe arrojarse basura en los ríos y quebradas que luego es transportada a la Bahía contaminándola. Según estudios realizados, la ciudad de Panamá podrá disfrutar de la Bahía una vez se hayan conectado todas las áreas a la "Planta de Tratamiento de Aguas Residuales". Deberán pasar al menos 15 años antes que el agua de la Bahía sea saneada y así, los Panameños puedan usarla con fines recreativos.

**Este es un diagrama de las partes principales del proyecto saneamiento de la ciudad y la bahía, que está formado por 4 componentes:**



FIRENZE

## PLATERIA FLORENTINA, S.A.

Reparación en Oro, Plata y Plateado  
Baño de Plata y Oro

Cumplimiento y Seguridad

Calle 75, San Francisco, Panamá  
Tels: (507) 226-3703 - (507) 270-2684  
Cel: (507) 6670-3703  
E-mail:rfrancolini@hotmail.com

**A**lla realizzazione di questo progetto ha partecipato anche SISGEO, eccellenza italiana e leader mondiale per la produzione di strumentazione geotecnica e la realizzazione di sistemi di monitoraggio per opere civili.

Il CdP ha avuto il piacere di intervistare il suo Amministratore Delegato, Ing. Romano Lamperti:

**Ing. Lamperti ci parli della bahía de Panamá, dello stato in cui versa da un punto de vista meramente ambientalista e quindi degli obiettivi del progetto di risanamento.**

Il forte desarrollo ed i nuovi insediamenti edilizi della Bahía de Panamá hanno negli ultimi anni cambiato il volto alla città rendendo inevitabile un intervento di adeguamento per lo smaltimento ed il trattamento delle aguas rellue. Objetivo del progetto de saneamiento es quello de favorir el recupero delle aree a ridosso dei

fiumi e delle insonature che presentano situazioni a forte riesgo idrogeologico e la cui precarietà anche dal punto di vista sanitario non è consente lo sviluppo urbano.

**Ci faccia capire in cosa è consistito questo progetto che sappiamo essere un grande sforzo non solo economico, ma anche sociale.**

**Ing. Lamperti ci parli della bahía de Panamá, dello stato in cui versa da un punto de vista meramente ambientalista e quindi degli obiettivi del progetto de saneamiento.**

Il progetto de saneamiento contempla la construcción de nuevas reti fognarie e di impianti di trattamento finalizzati a raccogliere, trasportare e trattare le acque reflue che in passato venivano direttamente scaricate nella bahía o nei fiumi attraversando l'area metropolitana. L'ampliamento dei sistemi di raccolta e la costruzione di un impianto de trattamento delle acque reflue consentirà de minimizzare i rischi per la salute della popolazione ed offrirà al mondo l'immagine di una città moderna che rispetta

l'ambiente e le sue risorse. Qual è stato l'impegno e il coinvolgimento della sua azienda e dei suoi uomini in quest'opera?

SISGEO, nell'ambito delle attività di costruzione dello scavo sotterraneo di circa 8 Km del collettore fognario principale del diametro di 3m, che ha attraversato l'area metropolitana, realizzato con fresa meccanizzata ed eseguito dall'impresa brasileña Odebrecht, si è occupata di fornire ed installare gli strumenti per il controllo delle deformazioni del terreno e della galleria in fase costruzione. Ci siamo inoltre occupati del monitoraggio degli edifici adiacenti al tracciato del collettore cui stabilità statica poteva essere pregiudicata dalle operazioni di scavo. Compito eseguito con orgoglio e professionalità nella consapevolezza che tali rilievi sono serviti a garantire la sicurezza dell'opera e delle strutture adiacenti.



# Lattemiele

Pastelería Italiana y algo más...

## Dolce & Salato

**Se sei molto dolce**

(si eres muy dulce)



ENSALADA DE BURRATA



BOCADITOS DE MOZZARELLA



MILLE FOGLIE



CANNOLI SICILIANI



FOCACCIA



SAINT HONORE



PANZEROTTI



ENSALADA CAPRESE



PROFITEROL



CROSTATA DE FRUTAS Y CREMA

TENTACIONES DE DULCE Y DE SAL PARA GUSTAR CON NOSOTROS O PARA LLEVAR A CASA  
PUNTO DE VENTA EXCLUSIVO DE FLOR DE QUESO, MOZZARELLA Y QUESOS

Calle 59 Este y Av. Samuel Lewis, Edificio N°19 (Piruetas) Local N°4, Obarrio.  
Teléfono 263-8007 / 263-4249  
lattemielepty@gmail.com



# El Saludo del Embajador a la comunidad italiana

*Il Saluto dell'Ambasciatore alla comunità italiana*

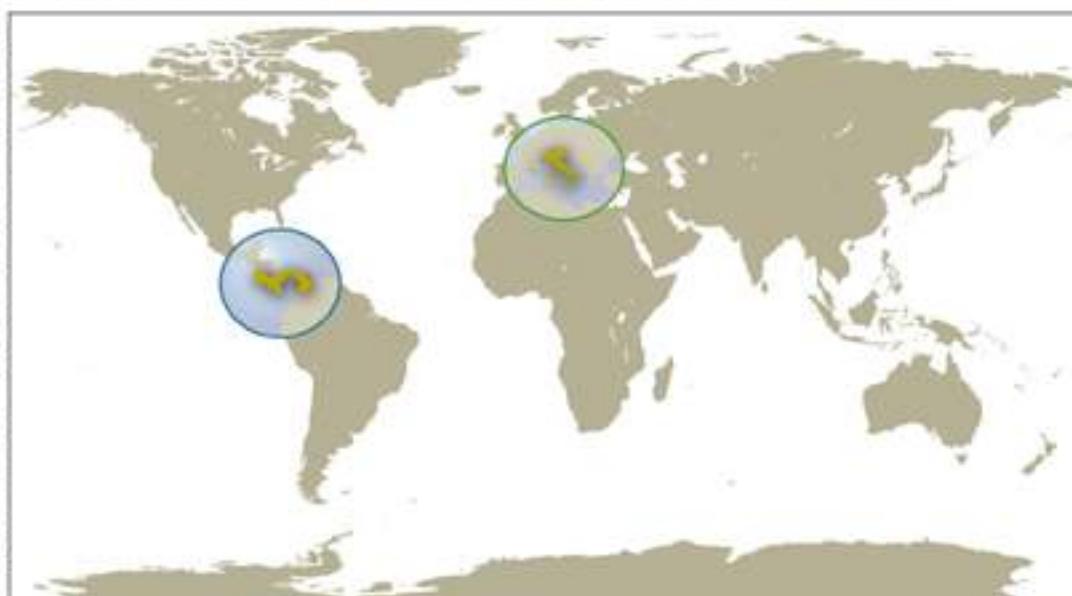
Para un funcionario diplomático italiano puede prestar servicio en este momento histórico en este país es en muchos aspectos un reto profesional importante que, personalmente, voy a enfrentar con entusiasmo, compromiso y sentido de responsabilidad.

Políticamente, el gran reto de los próximos meses será el de aprovechar todas las oportunidades que ofrece la positiva nueva fase en las relaciones bilaterales, que se caracteriza por la fuerte voluntad de ambas partes para profundizar el diálogo evitando que algunos conflictos, heredados del pasado, disturbén los profundos vínculos entre los dos países.

El cordial encuentro entre el Presidente del Consejo italiano Matteo Renzi y el Presidente de Panamá, Juan Carlos Varela en Italia en febrero y en junio, entre los dos ministros de Relaciones Exteriores Paolo Gentiloni e Isabel Saint Malo en la VII Conferencia Italia América Latina, permiten dar un vistazo al futuro de las relaciones bilaterales con renovada confianza. Muchos sectores de cooperación para profundizar: desde la cooperación en el ámbito judicial, sobretodo en términos de lucha contra la delincuencia organizada, hasta la científica y la tecnológica, sin dejar de lado la cooperación cultural y la promoción del "made in Italy".

En cuanto a los servicios consulares, como los lectores sabrán bien a partir del 1ro. de enero de este año la circunscripción de la Embajada se amplió después del cierre de nuestra Embajada en la República Dominicana. Por lo tanto, han sido absorbidas las prácticas relacionadas con los territorios de la República Dominicana, Haití, St. Kitts y Nevis y Antigua y Barbuda. El desafío - desde los primeros días de mi llegada - será el de proporcionar un servicio que este a la altura de las expectativas de un público de italianos que ha crecido casi el doble, sino también de los ciudadanos panameños y de otros países que necesitan acceder a diversos servicios de la Embajada.

A tal fin, se están preparando, visitas mensuales de un funcionario itinerante a Santo Domingo para facilitar la expedición de pasaportes y está en proceso de finalizar un contrato para la exten-



nalización del servicio de las visas que evitará a muchos ciudadanos dominicanos tener que viajar a Panamá para solicitar una visa. Aprovecho este espacio gentilmente otorgado por el Corriere di Panamá para invitar a todos los connacionales residentes que viven en esta "circunscripción ampliada" a registrarse al Anágrafo de los Italianos Residentes en el Extranjero (AIRE) o a actualizar sus datos ya existentes en el AIRE para que puedan ser de fácil acceso a los servicios consulares y a ejercer el derecho al voto en el extranjero.

Es mi profunda convicción, que la mejora de los servicios podrá completarse y realizarse de mejor manera en una Sede más grande y en grado de responder adecuadamente a la nueva incrementada audiencia. Por esta razón, comencé con mis colaboradores, la búsqueda de un nuevo local en zonas bien ubicadas y de fácil acceso a través de los medios público.

Entre las primeras notas positivas que han caracterizado mi llegada a Panamá, fue el encuentro unos días después de mi asunción con el Consejo Ejecutivo del Comites, el organismo recientemente elegido, representante de la comunidad que reside principalmente en Panamá y la República Dominicana. Conocí a personas entusiastas y motivados a declinar una nueva forma de italianidad en el extranjero, pero sobre todo dispuestas a trabajar en una lógica de equipo para mejorar la imagen de nuestro país en el exterior y para encontrar nuevas formas de colaboración entre los italianos residentes aquí.

Entre los objetivos de la misión que me propongo

desenvolver, es el de reducir en lo posible la "distancia" que separa al usuario de la Institución, y en este caso me refiero, por supuesto, también a la distancia física que depende no sólo de herramientas informáticas, hoy más que nunca esenciales, sino también a la información al público que vamos a tratar de mejorar siempre más. En este sentido estoy seguro de que el Corriere di Panamá será de gran ayuda en mi nueva experiencia.

Per un funzionario diplomatico italiano poter prestare servizio in questo momento storico in questo Paese è sotto vari profili una sfida professionale importante che, personalmente, mi accingo ad affrontare con entusiasmo, impegno e senso di responsabilità.

Sul piano politico, la grande sfida dei prossimi mesi sarà quella di cogliere tutte le opportunità offerte dalla nuova positiva fase nelle relazioni bilaterali, caratterizzata dalla forte volontà di entrambe le parti di approfondire il dialogo evitando che alcuni contenzi, eredità del passato, stengano sui profondi vincoli esistenti tra i due Paesi.

I cordiali incontri tra il Presidente del Consiglio Italiano Matteo Renzi e il Presidente panamense Juan Carlos Varela in Italia nel mese di febbraio e, a giugno, tra i due Ministri degli Esteri Paolo Gentiloni e Isabel Saint Malo al margine della VII Conferenza Italia America Latina, permettono di guardare al futuro delle relazioni bilaterali con rinnovata fiducia. Molti i settori di cooperazione da approfondire: dalla cooperazione in ambito giudiziario, soprattutto in tema di lotta al crimine organizzato, a quella scientifica e tecnologica senza trascurare la coopera-

zione culturale e la promozione del "made in Italy".

Per quanto riguarda i servizi consolari, come i lettori ben sapranno a partire dal 1° gennaio di quest'anno la circoscrizione dell'Ambasciata è stata ampliata dopo la chiusura della nostra Ambasciata in Repubblica Dominicana. Sono dunque state assorbite le competenze relative ai territori della Repubblica Dominicana, di Haiti, di St. Kitts and Nevis e di Antigua e Barbuda. La sfida -sin dai primi giorni dal mio arrivo- sarà quella di fornire un servizio che sia all'altezza delle aspettative di una platea di italiani quasi raddoppiata ma anche di cittadini panamensi e di altri Paesi che hanno necessità di accedere a vario titolo ai servizi dell'Ambasciata.

A tal fine si stanno predisponendo, a cadenza mensile, visite di un Funzionario Itinerante a Santo Domingo per facilitare il rilascio dei passaporti ed è in fase di finalizzazione un contratto per l'esternalizzazione del servizio visto che eviterà a numerosi cittadini dominicani di doversi recare fisicamente a Panama per richiedere un visto. Approfitto di questo spazio gentilmente accordatomi dal Corriere di Panamá per invitare tutti i connazionali residenti in questa "ampliata circoscrizione" a registrarsi all'Anagrafe degli Italiani Residenti all'Ester (AIRE) o ad aggiornare i propri dati già presenti nell'AIRE affinché essi possano facilmente accedere ai servizi consolari ed esercitare il diritto di voto all'estero.

E' mio profondo convincimento, tuttavia, che il miglioramento dei servizi potrà pienamente e meglio realizzarsi in una Sede di maggiori dimensioni e in grado di rispondere in maniera adeguata al nuovo, cresciuto, bacino di utenza. Per tale motivo, ho avviato assieme ai miei collaboratori, una ricerca di nuovi locali in zone ben servite dai trasporti pubblici.

l'immagine del nostro Paese all'estero e per trovare nuove forme di aggregazione tra gli italiani qui residenti.

Tra gli obiettivi missione che mi accingo a svolgere vi è dunque quello di ridurre nella misura del possibile la "distanza" che separa l'utente dall'Istituzione, e in questo caso mi riferisco evidentemente anche alla distanza fisica facendo leva non solo sugli strumenti informatici, oggi più che mai indispensabili, ma anche su un'informazione al pubblico che cercheremo di curare sempre di più. In questo senso sono certo che il Corriere di Panamá sarà un prezioso aiuto in questa mia nuova esperienza.

La grande sfida dei prossimi mesi sarà quella di cogliere tutte le opportunità per rafforzare il legame tra Panamá e Italia

S.E. Marcello Apicella



# "CAPANIT: El punto de encuentro de la comunidad y de los empresarios italianos en Panamá"

*"Capanit: il punto di riferimento della Comunità italiana e dell'imprenditoria a Panama"*

Los empresarios italianos que llegan a Panamá cuentan desde hace 5 años con una organización que facilita el desarrollo de su negocio y contactos en el istmo. Se trata de CAPANIT (Asociación de Comercio, Industria, Agricultura y Artesanía Panamá - Italia), una opción responsable y confiable que busca fomentar el intercambio comercial entre ambos países.

"En pleno auge comercial de Panamá, vimos la necesidad de que el empresario cuando llega tiene la necesidad de orientación sobre la mejor forma de hacer valer su dinero, y por eso decidimos crear la Asociación"- comenta Gianluca Barion (socio fundador y actual Director de la Asociación)

Fundada en marzo del 2010, por un pequeño grupo de empresarios italianos de años residentes a Panamá, la Asociación se reforzó, hoy cuenta con cerca de 100 miembros profesionales especialistas en distintas áreas, la gran mayoría propietarios de empresas. "La ventaja de nuestro equipo, es estar

compuesta de empresarios exitosos que conocen por experiencia propia lo que necesita un inversionista en territorio panameño".

CAPANIT ofrece una variedad de servicios:

- Asistencia y orientación empresarial en el mercado local.
- Participación en ferias y exposiciones permanentes (Panamá, América Latina y el Caribe)
- Pronóstico y ejecución de estructura industriales, comerciales, etc.
- Apoyo legal, contable, fiscal (constitución de sociedades, apertura de cuenta corriente, selección de personal).
- Investigación de mercado
- Asistencia administrativa
- Servicio de traducción, interpretación.

La agenda de eventos incluye la participación en la feria "Capac Expo Habitat", en (Atlapa, del 9-13 de septiembre), donde CAPANIT estará presente con un "Punto Italia", junto a la Embajada de Italia y el Corriere di Panamá.

Para el año 2016 CAPANIT organizará "desayunos de trabajo" y conferencias con temas locales e

internacionales.

Barión afirma que los miembros de la asociación están convencidos que el trabajo sinérgico e integrador de esfuerzos es el camino indicado para el fortalecimiento de las relaciones y el auge económico y cultural entre ambas naciones. "Es por eso que hemos pensado en "Casa Italia", una iniciativa de CAPANIT que congregará diversos sectores que, bajo un mismo techo podrán reunirse para compartir. Será un punto de encuentro para los negocios, el arte y el entretenimiento".

CAPANIT invita a los que desean conocer más de sus servicios o aquellos interesados en integrarse como miembros de la Asociación a que se comuniquen a través de su correo electrónico [info@capanit.com.pa](mailto:info@capanit.com.pa) o visitar sus nuevas oficinas ubicadas en la urbanización Obarrio, Calle 60, PH Obarrio, Piso 6, oficina 6H. ¡Uniti fino alla fine!

Gli imprenditori italiani che arrivano a Panama da 5 anni possono affidarsi ad

un'organizzazione che li supporta nello sviluppo della propria attività e dei contatti nell'Istmo. Si tratta di CAPANIT (Associazione di Comercio, Industria, Agricoltura e Artigianato Panama - Italia), una proposta valida e responsabile il cui obiettivo è di incrementare gli scambi commerciali tra i due paesi.

"Nel pieno dello sviluppo commerciale di Panama, ci siamo resi conto che un imprenditore quando arriva ha la necessità di avere un supporto per orientarsi su quale sia la miglior maniera per investire il proprio denaro, ed è per questo motivo che abbiamo deciso di creare l'Associazione" - afferma Gianluca Barion (socio fondatore, attuale Direttore dell'Associazione).

Fondata nel marzo 2010, da un piccolo gruppo di imprenditori italiani da anni residenti a Panama, l'Associazione si è rafforzata, oggi conta circa cento membri, professionisti in distinti settori, la maggior parte titolari di imprese. Il Direttore sottolinea che "Il vantaggio della nostra squadra è di essere composta da imprenditori di

successo che conoscono, sulla base della propria esperienza, quello di cui ha bisogno chi desidera investire nel territorio panamense".

CAPANIT offre vari servizi:

- Assistenza, orientamento imprenditoriale nel mercato locale.
- Partecipazione a fiere ed esposizioni permanenti (Panama, America Latina ed i Caraibi).
- Progettazione, esecuzione di strutture industriali, commerciali, etc.
- Consulenza legale, contabile, fiscale (costituzione di società, apertura di conto corrente, selezione di personale).
- Ricerche di mercato.
- Assistenza amministrativa.
- Servizio di traduzione, interpretariato.

L'agenda degli eventi prevede la partecipazione alla fiera "Capac Expo Habitat" (Atlapa, 9-13 settembre), dove CAPANIT sarà presente con un "Punto Italia", insieme all'Ambasciata Italiana e al Corriere di



Panama.

Per il 2016 CAPANIT organizzerà "colazioni di lavoro" e conferenze su temi di interesse locale e internazionale.

Barion afferma che i membri dell'associazione sono convinti che il lavoro in sinergia e l'integrazione degli sforzi comuni siano la strada giusta per il rafforzamento delle relazioni e per lo sviluppo economico e culturale tra le due nazioni. "Per questo abbiamo pensato a "Casa Italia", un'iniziativa di CAPANIT che aggaggerà diversi settori che, sotto uno stesso "tetto", potranno riunirsi e condividere le esperienze. Sarà un punto di incontro per le attività commerciali, per l'arte e il divertimento."

Chi desidera conoscere meglio i servizi offerti da CAPANIT o desidera associarsi, può inviare una mail [info@capanit.com.pa](mailto:info@capanit.com.pa); o visitare i suoi nuovi uffici ubicati in Obarrio, Calle 60, PH Obarrio, Piano 6, Ufficio 6H. Uniti fino alla fine!



ZORDAN S.r.l.

Via Brigata Mazzini, 34 - 36016

Thiene (Vicenza) Italy

Tel. 0039 0445/386100-386300

Mail: [info@zordan.com](mailto:info@zordan.com) - Skype: zordan.office

[www.zordan.com](http://www.zordan.com)



GRUPOS ELECTROGENOS DIESEL Y A GASOLINA - ESTACIONARIO O DE EMERGENCIA  
A PARTIR DE 4 KVA HASTA 1.000 KVA. - CON PANEL MANUAL O ARRANQUE AUTOMATICO  
INSONORIZADOS HASTA LOS 58 DBA A 7 M - CON TORRES DE ILUMINACION

GRUPPI ELETTROGENI DIESEL E BENZINA - STAZIONARI E D'EMERGENZA - DAI 4 KVA  
AI 1.000 KVA - CON QUADRO MANUALE O CON QUADRO D'AVVIAMENTO AUTOMATICO  
- ISONORIZZATI FINO A 58 DBA A 7 M - TORRI FARO



ESTAREMOS PRESENTES EN LA FERIA CAPAC DEL 9 AL 13 DE SEPTIEMBRE EN ATLAPA

40 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA INDUSTRIA | 40 ANNI DI ESPERIENZA NEL SETTORE

ESTAMOS PRESENTES EN LOS MERCADOS DE: EUROPA, PAISES ARABES, ASIA Y AFRICA

I NOSTRI MERCATI SONO: EUROPA, PAESI ARABI E AFRICA

## Preparacion y organización Inteligente de nuestro patrimonio (parte III)

Preparazione e organizzazione intelligente del nostro patrimonio (parte III)

E mail: bonadies0508@gmail.com

de Avv. Leonardo Bonadies

El fideicomiso en Panamá  
Il fedecomesso a Panama

En esta edición nos correspondería entrar a comentar la Ley de Fideicomiso en Panamá el cual es buen vehículo de organización de nuestro patrimonio y de las personas que dependen de nosotros.

El fideicomiso se concibe como un contrato donde una persona (natural o jurídica) a la cual llamaremos fideicomitente, transfiere una serie de bienes a otra (natural o jurídica) a la cual llamaremos fiduciario, para que los administre y los transfiera (total o parcialmente) incluidos o no sus rendimientos a un tercero que llamaremos beneficiario, que puede ser el mismo fideicomitente.

Los bienes que son transmitidos al fideicomiso constituyen un patrimonio separado e independiente, el cual no es objeto de persecuciones judiciales. El fideicomitente podrá transferir toda clase de bienes, de acuerdo a la forma establecida, realizando los actos necesarios para la consecución de una finalidad definida (ya sea pago de impuestos, reparaciones, cobro de rentas, entre otros) durante un período determinado de tiempo, o hasta que tenga lugar algún acontecimiento específico, después del cual todos los bienes deben ser entregados a los beneficiarios.

Una ventaja que poseen los fideicomisos es que la ley no les fija limitaciones en cuanto a la duración de los mismos, por lo que se mantienen vigentes por el tiempo que dicte el fideicomitente.

a) Los bienes objeto de fideicomiso estén situados en el extranjero;

b) El dinero depositado en calidad de fideicomiso no provenga de renta de fuente panameña o gravable en Panamá, o que:

c) Las acciones o

## Definición

«El fideicomiso se concibe como un contrato donde una persona (natural o jurídica) a la cual llamaremos fideicomitente, transfiere una serie de bienes a otra (natural o jurídica) a la cual llamaremos fiduciario, para que los administre y los transfiera (total o parcialmente) incluidos o no sus rendimientos a un tercero que llamaremos beneficiario, que puede ser el mismo fideicomitente.»

comitente, aún después de su muerte. Esto brinda protección a los beneficiarios, en especial cuando son menores o incapacitados y se facilite su vida cuando en fideicomitente no se encuentre físicamente. Sin embargo, puede establecerse un fideicomiso para que surta sus efectos durante la vida del fideicomitente. Igualmente pueden constituirse estos fideicomisos en conjunto con una póliza de vida del fideicomitente.

Una de los atractivos del fideicomiso son sus incentivos fiscales. Los fideicomisos que versen sobre los actos de constitución, modificación o extinción del fideicomiso, así como los actos de transferencia, transmisión o gravamen de los bienes dados en fideicomiso, están exentos de toda carga fiscal en Panamá, siempre que se cumplan los requisitos siguientes:

a) Los bienes objeto de fideicomiso estén situados en el extranjero;

b) El dinero depositado en calidad de fideicomiso no provenga de renta de fuente panameña o gravable en Panamá, o que:

c) Las acciones o

valores de cualquier clase, hayan sido emitidos por sociedades cuya renta no provenga de fuente panameña, aún cuando tales dineros, acciones o valores hayan sido depositados en la República de Panamá.

Otro aspecto importante del fideicomiso es su confidencialidad sobre las operaciones fiduciarias de su cliente. Además, los fideicomisos constituidos de acuerdo con las leyes de la República de Panamá, con ciertas excepciones, no tienen que ser inscritos en el Registro Público de Panamá. La identidad del fideicomitente y de los beneficiarios se mantiene en reserva.

En la actualidad con la previa licencia expedida por la superintendencia de bancos, los bancos, firmas de abogados e instituciones financieras utilizan el fideicomiso, cada vez con más frecuencia, como un instrumento para garantizar las obligaciones de sus clientes, separando patrimonios y obligaciones.

Finalmente, el fideicomiso puede ser utilizado como mecanismo de construcción, promoción y venta de proyectos

## Definizione

«Il "fedecomesso" è il contratto con cui una persona, naturale o giuridica, (fidecommittente) trasferisce una serie di beni ad un'altra persona, naturale o giuridica, (fiduciario) affinché li amministri e li trasferisca, totalmente o parzialmente, con o senza proventi, ad un terzo (beneficiario) che potrebbe essere lo stesso fidecommittente.»

comerciales y habitacionales en gran escala con rendimientos considerables para los inversionistas que confían en la estructura legal de Panamá.

In questa edizione commenteremo la legge panamense sul "Fedecomesso": un buon strumento per organizzare il nostro patrimonio e quello delle persone che dipendono da noi.

Il "fedecomesso" è il contratto con cui una persona, naturale o giuridica, (fidecommittente) trasferisce una serie di beni ad un'altra persona, naturale o giuridica, (fiduciario) affinché li amministri e li trasferisca, totalmente o parzialmente, con o senza proventi, ad un terzo (beneficiario) che potrebbe essere lo stesso fidecommittente.

I beni oggetto del "fedecomesso" costituiscono un patrimonio separato ed indipendente, che non è oggetto di persecuzioni giudiziarie.

Il fidecommittente potrà trasferire al fiduciario qualsiasi tipo di bene, affinché li amministri in base a quanto stabilito, ponendo in essere gli atti necessari a conseguire questo fine (es. tramite

## imposte panamensi, purché sussistano i seguenti requisi:

a) Che i beni oggetto di "fedecomesso" stiano all'estero;

b) Che il denaro depositato come "fedecomesso" non provenga da reddito di fonte panamense o tassabile in Panama;

c) Che le azioni o valori di qualunque classe, siano stati emessi da società il cui reddito non provenga da fonte panamense, anche se tale danaro, azioni o valori siano stati depositati nella Repubblica di Panama.

Un altro aspetto importante del "fedecomesso" è la sua riservatezza sulle operazioni fiduciarie del suo cliente. Inoltre, i "fedecomessi" costituiti secondo la legge panamense, con alcune eccezioni, non devono essere iscritti nel Registro Pubblico e quindi l'identità del fidecommittente e dei beneficiari rimane confidenziale.

Attualmente - previa licenza rilasciata dalla "superintendencia de bancos" - le banche, gli avvocati e le istituzioni finanziarie utilizzano il "fedecomesso" sempre con maggior frequenza, come strumento per garantire l'adempimento degli obblighi nei confronti dei propri clienti, segmentando il patrimonio.

Infine, il "fedecomesso" può essere utilizzato come meccanismo per la edificazione, promozione e vendita di progetti commerciali e abitativi su gran scala con rendimenti considerevoli per gli investitori che si fidano della struttura legale di Panama.

## DEJATE VER

FATTI VEDERE

Scrivici

ESCRIBENOS

corrieredipanama@gmail.com

desde \$140.00



# IL MERCATO

EAT • DRINK • SHOP



**granoro®**  
*il Primo*



Teléfonos: Panamá: 301-0369 [ILMercatoPanama](#)

## Una mirada al mundo globalizado

Banquero del IFC Banco Mundial. Trabajó en Washington, Europa del Este, Colombia y México. En Italia fue vicepresidente de Sace, director de IRI Ansaldi. Profesor de finanza y emprendimiento en programas de MBA. Ha publicado dos libros de finanza internacional. R. A. habla a título personal y no institucional.

de Roberto Albisetti

### Cuando terminará la devaluación de las monedas latinoamericanas?

*Quando finirà la svalutazione delle monete latino americane?*

Las principales economías de América Latina han disminuido el crecimiento en el último año. En la primera mitad del 2015 el crecimiento continental tiende a cero, marcado de la recesión en Brasil y en Venezuela. Los vientos de crisis que comenzaron en el 2014 no se detienen, los precios de las materias primas seguirán débiles durante todo el 2015 y posiblemente en el 2016 mientras el dólar continua fortaleciéndose. Los mercados financieros han absorbido recientemente pérdidas millonarias debido a una caída en la confianza en China, no se espera que en breve se pueda revertir la tendencia y seguir creciendo.

La desaceleración de la economía causada por la debilidad de la demanda y la caída de los precios llegó a los principales países latinoamericanos exportadores de petróleo y minerales, tales como (Chile, Ecuador, Colombia, México, Perú y Venezuela).

Además de la caída de los precios de las materias primas, el verano de 2015 nos reservó un deslizamiento de las principales monedas de América Latina. Este pico de devaluación se puede explicar con una reacción a la disminución de los precios de las materias primas, con la fuerte desaceleración en el crecimiento y la expectativa que la FED americana podría subir las tasas de interés antes de fin de año. Mientras tanto, los gobiernos de los países afectados por la devaluación están prestando atención a la subida de las tasas de inflación internas, que afectan a la competitividad del país.

Pero que sucedió y por qué? Desde el 2003, las tasas de cambio de las monedas de América Latina han mostrado un fortalecimiento progresivo en relación al dólar, con la excepción de los dos años de crisis, 2008-09, para luego retornar a reforzarse a mediados del 2014, cuando comenzó la marcada inversión de tendencia bajista actualmente en curso. El largo periodo de revaluación se puede explicar con el aumento de las entradas por exportaciones de materias primas sostenidas de una fuerte demanda internacional y por la extraordinaria ola de inversiones financieras externas.

El reposicionamiento de los portafolios internacionales hacia las



economías emergentes se originó a partir de la búsqueda de diversificación del riesgo que siguió a la crisis financiera del 2008 y de la búsqueda de rendimientos más altos ofrecidos por los mercados emergentes, mientras en USA la política económica redujo las tasas de interés para estimular la recuperación.

Otro componente importante de la revaluación se encontraba en el flujo sostenido de la inversión extranjera directa en los países de América del Sur, destinada a proyectos de exploración y producción en el sector petrolífero y minero, cuando los niveles de precios de las materias primas estaban aun altos. Mientras Estados Unidos se convirtió en el segundo productor mundial de petróleo y gas y han reducido las importaciones de recursos energéticos provenientes de América del Sur, contribuyendo a la caída de los precios del petróleo a nivel mundial. Con los precios del petróleo significativamente más bajos, muchos proyectos de inversión en los países de América Latina fueron suspendidos.

Con este freno de las inversiones, disminuyó también el flujo de inversión extranjera directa, que ayudaba a mantener un alto nivel de la tasa de cambio con el dólar. En esta situación económica internacional, la recuperación de confianza en los mercados financieros de USA y la recuperación económica americana, estimuló la inversión de la tendencia de los flujos financieros, con grandes inversores industriales e institucionales que han vuelto a invertir en el mercado y en los títulos financieros americanos.

Difícil es decir hasta cuando durará. Dependerá en gran medida de las condiciones macroeconómicas de cada país, los países con grandes mercados internos y poca deuda se recuperarán más rápidamente si estimulan la

demandas internas y mejoran la competitividad.

Pero queda aun el importante factor de inestabilidad crónica de los países latinoamericanos todavía demasiado dependientes de la exportación de materias primas.

*Le economie trainanti dell'America Latina hanno rallentato la crescita nell'ultimo anno. Nella prima metà del 2015 la crescita continentale è tendente a zero, marcata dalla crisi recessiva brasiliana e venezuelana. I venti di crisi iniziati nel 2014 non mollano, i prezzi delle materie prime si mantengono deboli per tutto il 2015 e forse anche nel 2016 mentre il dollaro ha continuato a rafforzarsi. I mercati finanziari hanno recentemente assorbito perdite miliardarie dovute ad una caduta di fiducia nella Cina: non si prevede a breve che possa invertire la tendenza e riprendere a crescere.*

*Il rallentamento della economia causato da domanda debole e prezzi al ribasso ha colpito i maggiori paesi Latini (Cile, Ecuador, Colombia, Messico, Perù e Venezuela) esportatori di petróleo e minerali.*

*Oltre a questa caduta dei prezzi delle materie prime, l'estate del 2015 ci ha riservato uno scivolone delle principali valute Latino Americane. Questo pico di svalutazione si può spiegare con una reazione ai ribassi dei prezzi delle materie prime, con il forte rallentamento della crescita e l'aspettativa che la FED americana possa alzare i tassi di riferimento prima della fine dell'anno. Intanto, i governi dei paesi toccati dalla svalutazione stanno ponendo attenzione al rialzo dei tassi d'inflazione interna, che incidono sulla competitività del paese.*

*Ma cosa è successo e perché? Dal 2003 i tassi di cambio delle valute Latino Americane avevano mostrato un progressivo rafforzamento sul dollaro con eccezione del biennio di crisi 2008-09, per poi riprendere*

*a rafforzarsi sino a metà del 2014, quando è iniziata l'inversione di tendenza ribassista tuttora in corso. Il lungo periodo di rivalutazione si può spiegare con l'aumento dei flussi in entrata per esportazioni di materie prime sostenute da una forte domanda internazionale e per la straordinaria ondata di investimenti finanziari esteri. Il riposizionamento dei portafogli internazionali verso le economie emergenti è stato originato dalla ricerca di diversificazione di rischio seguita alla crisi finanziaria del 2008 e dalla ricerca di rendimenti più alti offerti dai mercati emergenti mentre in USA la politica economica abbassava i tassi d'interesse per stimolare la ripresa.*

*Un'altra componente importante della rivalutazione si trovava nel flusso sostenuto di investimenti diretti esteri nei paesi del Sud America, destinati a progetti di esplorazione e produzione nel settore petrolifero e minerario, quando i livelli dei prezzi delle materie prime erano ancora alti. Nel frattempo gli USA sono diventati il secondo produttore mondiale di petrolio e gas ed hanno diminuito le importazioni di risorse energetiche, anche dal Sud America, contribuendo al ribasso dei prezzi del petrolio su base globale. Con prezzi del petrolio sensibilmente più bassi, molti progetti d'investimento nei paesi Latino Americani sono stati sospesi. Con questa frenata degli investimenti, si sono ridotti anche i flussi d'investimenti diretti esteri, che contribuivano a mantenere alto il livello del cambio con il dollaro. In questa congiuntura economica internazionale, il recupero di fiducia nei mercati finanziari USA e la ripresa economica americana, hanno stimolato l'inversione di tendenza dei flussi finanziari, con i grandi investitori industriali e istituzionali che sono tornati a investire nel mercato e nei titoli finanziari americani.*

*Difficile dire sino a quando durerà. Dipenderà molto dalle condizioni macroeconomiche dei singoli paesi, i paesi poco indebitati e con grandi mercati nazionali potranno risollevarsi più rapidamente se stimoleranno la domanda interna e miglioreranno la competitività del paese.*

*Ma cosa è successo e perché? Dal 2003 i tassi di cambio delle valute Latino Americane avevano mostrato un progressivo rafforzamento sul dollaro con eccezione del biennio di crisi 2008-09, per poi riprendere*

## Mejor prevenir que curar

*Meglio prevenire che curare*

Melissa Santamaría

Marketing Director / Direttore Marketing

Aún si usted no está familiarizado con lo relacionado al sector económico, debe haber escuchado de la FED (Sistema de Reserva Federal) y de su supuesta intervención para el mes de septiembre.

La FED es el banco central de los EEUU, compuesto por la Junta de Gobernadores y por 12 Bancos de Reserva de todo el país los objetivos son:

- Tomar decisiones de política monetaria para el país.
- Supervisar y regular las instituciones bancarias.
- Mantener estabilidad del sistema financiero.
- Suplir otras instituciones bancarias y el gobierno con servicios financieros.

Porque subir o bajar las tasas de interés?

Se suben las tasas principalmente para desacelerar la economía que tiene un crecimiento muy rápido, lo cual no es recomendado ya que generalmente no se puede enfrentar y mantener a tal ritmo. Subir las tasas implica que los bancos suban sus tasas "prime", lo que se refleja en una alza en las tasas de los créditos, préstamos etc. y eso hace que obtener algún tipo de financiamiento sea mas caro y hace que los consumidores disminuyan su consumo.

Al revés, bajando las tasas se estimula la economía; obtener un préstamo es más fácil y el consumo y la demanda se incrementan.

Desde la última intervención de la FED que en el año 2008, cuando las tasas fueron bajadas casi a cero, no se han modificado pero desde hace meses una posible alza en el mes de septiembre.

Será que la FED se mantendrá en su decisión de alzar las tasas o será que a último minuto decide mantenerlas iguales?

Según la minuta del mes de julio, el incremento de las tasas parece confirmarse para septiembre, pero para mí, no sería muy astuto hacerlo cuando tenemos una economía desacelerándose y los datos de USA que no están a un nivel suficientemente alto para justificar una alza. Con un desempleo llegando a uno de sus niveles más bajos (5,3%), la inflación sigue bajando y no logra a llegar a la meta del 2% y los salarios aun muy débiles. Es necesario tener mas datos y mejores resultados para poder confirmar una eventual decisión de alza de tasa de interés.

Anche se non si ha familiarità con il mondo dell'economia, senz'altro avremo modo di sentir parlare della FED (Federal Reserve System) e del suo probabile intervento nel mese di settembre.

La FED è la banca centrale degli Stati Uniti d'America, composta dal Consiglio Direttivo e dalle 12 dodici Federal Reserve Banks aventi sede nelle maggiori città statunitensi. Gli obiettivi:

- Prendere decisiones de política monetaria para el país.
- Sovrintendere e regolare le istituzioni bancarie.
- Mantenere la stabilità del sistema finanziario.
- Fornire servizi finanziari alle altre istituzioni bancarie e al governo.

Ci si domanda, perché alzare o abbassare i tassi d'interesse?

I tassi vengono alzati, principalmente, per decelerare l'economia quando questa ha una crescita troppo rapida, cosa non raccomandabile perché non si è in grado di sopportare e mantenere ritmi alti. L'aumento dei tassi implica che le banche aumentino i propri tassi "prime", che di conseguenza si riflettono sui tassi dei crediti, dei prestiti etc., che a loro volta fanno sì che ottenere un finanziamento diventi più caro e, a questo punto, i consumatori contraggono i loro consumi.

Al contrario, abbassando i tassi si da impulso all'economia; ottenere un prestito in questo caso diventa più facile e i consumi e la domanda si incrementano.

Dall'ultimo intervento della FED nel 2008, quando i tassi furono abbassati quasi vicino allo zero, gli stessi non hanno subito modificazioni, però negli ultimi mesi ci stanno preparando ad un possibile rialzo nel mese di settembre.

Manterrà la FED il suo proposito di alzare i tassi o, all'ultimo minuto, deciderà di mantenerli invariati?

Secondo quanto discusso (nella FED) nel mese di luglio, l'incremento dei tassi sembra confermarsi per settembre. Secondo me non sarebbe tanto astuto farlo, soprattutto in questo momento caratterizzato da un'economia decelerata e con i dati degli USA che non sono ad un livello sufficientemente alto per giustificare un rialzo dei tassi. Tanto più, si osserva una disoccupazione arrivata ad uno dei suoi livelli più bassi (5,3%), l'inflazione continua a scendere senza riuscire ad arrivare all'obiettivo del 2% ed i salari continuano ad essere deboli. Serve avere dati più consistenti e risultati migliori per poter confermare un'eventuale decisione di rialzo dei tassi d'interesse.



# REDUCE RECICLA AHORRA

*Cuidemos el ambiente  
gestionando inteligentemente los desechos*

- VOLUMEN  
=  
+ AHORRO



Reducir el volumen  
de los desechos  
ahorrando tiempo,  
costos y transporte.



**BE GREEN**  
*Colaborando a crear conciencia ecológica*

El diseño estilizado las hace fácilmente instalables en cualquier ambiente, la gráfica es personalizada y su utilización extremadamente simple.

Las máquinas están diseñadas para aplastar las botellas de plástico PET o latas para bebidas o también triturar los vasos monouso de varias dimensiones.

**Good Times Inc,  
Green Division**

Tel.: +507 209 3356 | Cel.: +507 6215 5465 / +39 337 506809 | Correo: commerciale@goodtimesitaly.com

Edificio 60, calle 60 este, piso 14, oficina 14C  
Obarrio, Ciudad de Panamá

# LA GAZZETTA FERMI

la voce dei ragazzi

Enrico Fermi (1901-1954) fue un físico italiano. Fermi es conocido principalmente por estudios teóricos y experimentales en el campo de la mecánica cuántica, y en particular de la física nuclear. Entre las mayores contribuciones que podemos mencionar la constante de Fermi, las estadísticas cuánticas de Fermi-Dirac y los resultados de las interacciones nucleares.

En su honor se nombró a un elemento de la tabla periódica, el fermio, a un sub-medidor de uso general en la física atómica y nuclear, así como una de

las dos clases de partículas de las estadísticas Quantum, los fermiones.

El diseño y llevó a la construcción de la primera reactor de fisión nuclear, que produjo la reacción en cadena nuclear primera controlada. Fue uno de los directores técnicos del Proyecto Manhattan, que condujo a la creación de la bomba atómica en los laboratorios de Los Alamos.

Fermi en 1938 recibió el Premio Nobel de Física, por "identificación de nuevos elementos de la radiactividad y el descubrimiento de las reacciones

nucleares con neutrones lentos".

El Instituto Italiano Enrico Fermi tiene, durante el mes de Septiembre, una semana dedicada al físico en la que los estudiantes realizan proyectos científicos, transmitiéndoles conocimientos sobre diversos temas.



## ENRICO FERMI

por Valeria Massa y Kevin Vercilli

Enrico Fermi (1901-1954) fu un fisico italiano. Fermi è conosciuto principalmente per i suoi studi teorici e sperimentali nel campo della meccanica quantistica, ed in particolare nella fisica nucleare. Fra le sue più importanti contribuzioni possiamo menzionare la costante di Fermi, le statistiche quantistiche di Fermi-Dirac ed i risultati delle reazioni nucleari. In suo onore, si è chiamato "Fermio" un elemento della tavola periodica. Disegnò e portò alla costruzione del primo reattore di fissione nucleare, la quale produsse la prima reazione nucleare.

## La Olimpiada Panameña de Matemática

*Le olimpiadi panamensi di matematica*

por Valeria Massa y Kevin Vercilli

Nel mese di luglio si è svolta la prima fase delle Olimpiadi Panamensi di Matematica alla quale hanno partecipato 11 studenti dell'Istituto Italiano Enrico Fermi. A metà luglio sono stati resi noti i risultati della prova: 8 dei nostri studenti sono passati alla seconda fase. Venerdì 29 agosto si sono tenute le prove della seconda fase presso l'Università Tecnologica di Panama e il 3 ottobre ci sarà la premiazione e la consegna delle medaglie. Auguriamo buona fortuna ai nostri matematici!



- Llenar un vaso de plástico de agua hasta el borde.
- Poner arriba del vaso una postal.
- Sostener la postal firme y voltear rápidamente el vaso.
- Quitar la mano de la parte de abajo.
- La postal quedará pegada al vidrio y el agua no caerá!

Esto es porque la presión del aire desde abajo aplasta la postal contra el borde del vaso y manteniendo el agua en el interior del vaso. El aire no puede entrar y el agua no puede salir.

## EXPERIMENTO

*la fisica applicata*

por Lara Vujoovic



1



2

- Riempire d'acqua un bicchiere di plastica fino all'orlo.
- Metterci sopra una cartolina.
- Tenere la cartolina ben ferma e capovolgere velocemente il bicchiere.
- Tirare via la mano dal di sotto.
- La cartolina rimarrà attaccata al bicchiere e l'acqua non cadrà!

Questo perché la pressione dell'aria dal basso schiaccia la cartolina contro il bordo del bicchiere mantenendo l'acqua dentro il bicchiere. L'aria non può entrare e l'acqua non può uscire.

## Talent show Pre kínder y Kínder

### "Un mundo sin fronteras"

por Valeria Massa y Kevin Vercilli

Durante los días 13 y 14 de agosto, los niños de Pre kinder y Kinder presentaron, junto a sus maestras, un ameno Talent Show titulado: "Un mundo sin fronteras". En este, los niños y niñas bailaron canciones correspondientes a variados países, tales como España, Italia, Panamá, China e India, entre otros... Los padres de familia tuvieron la oportunidad de disfrutar de estas presentaciones, para las cuales sus niños y respectivas maestras trabajaron durante semanas.



# Banda Don Bosco

Kevin Vercilli y Daniela Calivá

14 de agosto - en la escuela Don Bosco se realizó el "Festival Musical", competencia amistosa entre grupos musicales de las diferentes escuelas invitadas. Por supuesto, al evento participaron nuestros compañeros de escuela, los cuales participaron con una canción completamente original y compuesta por ellos. A pesar de que no ganaron, tuvieron el gran placer de participar y de divertirse, expresándose a sí mismos a través de la música.

14 Agosto - nella scuola Don Bosco si è svolto il "Festival Musicale" competizione amichevole tra gruppi musicali delle diverse scuole invitate. Ovviamente, all'evento hanno partecipato anche i nostri compagni di scuola, i quali hanno suonato e cantato un brano originale e interamente composto da loro. Nonostante non abbiano vinto, hanno comunque avuto il piacere di partecipare e di divertirsi, esprimendo loro stessi attraverso la musica.



# Falta de sueño

Mancanza di sonno Pedro Masoliver

Uno de los más graves problemas que tienen los adolescentes es la falta de organización del tiempo. Algunos expertos como Jorge Casesmeiro, Adriana Amaya y colaboradores del "National Sleep Foundation" recomiendan un horario semanal de 168 horas de sueño para mantener una vida saludable. Estos expertos sugieren diferentes actividades diarias. Repartiendo las horas de la semana, se llegó a un horario: 75 horas y 37 minutos de sueño; 40 horas de estudio (contando las 6 horas diarias de escuela); 7 horas y 30 minutos de actividades

extracurriculares; 10 horas y 30 minutos de ejercicio físico; 14 horas para mantener una vida social; 5 horas y 53 minutos en tiempo familiar; y 17 horas y 30 minutos para comer. Actualmente, para obtener buenas calificaciones, es necesario invertir más horas en el estudio, lo que ocasiona la necesidad de renunciar a otras actividades, por ejemplo, a horas vitales de sueño. Es imprescindible que los educadores y sobre todo padres de familia ayuden a los adolescentes a organizar las diversas actividades, tomando en cuenta las habilidades y dificultades.

Uno dei problemi più gravi degli adolescenti è la mancanza di organizzazione del proprio tempo. Alcuni esperti come Jorge Casesmeiro, Adriana Amaya, collaboratori del "National Sleep Foundation", raccomandano un orario settimanale di 168 ore di sonno per mantenere una vita salutabile. Questi esperti suggeriscono differenti attività giornaliere. Ecco come propongono di ripartire le ore durante la settimana: 75 ore e 37 minuti di sonno; 40 ore di studio, che comprendono anche sei ore giornaliere di scuola; 7 ore e 30 minuti di attività extracurricolari; 10 ore e 30 minuti di esercizio; 14 ore per la gestione delle relazioni sociali; 5 ore e 53 minuti per la famiglia; 17 ore e 30



minuti per mangiare. Attualmente, per ottenere buoni voti, è necessario dedicare più ore allo studio: ciò comporta la necessità di rinunciare ad altre attività, come alle ore di sonno. È importante che gli educatori e, soprattutto, i genitori aiutino gli adolescenti ad organizzare le diverse attività, tenendo presenti quelle che sono le loro attitudini e le difficoltà.

# 11 de SEPTIEMBRE en la historia

Pedro Masoliver y Lara Vujovic

Il 11 de setiembre fecha que todos recordamos para conmemorar las víctimas de la caída de las Torres Gemelas de New York. Las torres cayeron cuando un avión terrorista impactó ocasionando su caída. Este mismo día también se conmemora la Diada Nacional de Cataluña (o semplicemente Diada), este es el día de fiesta de la comunidad de Cataluña. En este día se conmemora la caída de Barcelona en manos de las tropas borbónicas de Filippo V de España, comandadas por el Duque de Berwick durante la Guerra de Sucesión Española en 1714, después de 14 meses de asedio.

11 settembre: data che tutti noi ricordiamo per commemorare le vittime del crollo delle Torri Gemelle a New York. Le torri crollarono quando un aereo, dirottato da terroristi, li colpì facendole crollare. In questa stessa data si celebra la Diada Nacional de Catalunya (o semplicemente Diada), cioè il giorno di festa della comunità della Catalogna. In questo giorno si commemora la caduta di Barcellona nelle mani delle truppe borboniche di Filippo V di Spagna, comandate dal Duca di Berwick durante la Guerra di Successione Spagnola del 1714, dopo 14 mesi d'assedio.

# En busca de la legalidad perdida

Alla ricerca della legalità perduta Valeria Massa y Lara Vujovic

"En busca de la legalidad perdida" es el nombre del juego que un selecto grupo de nuestros compañeros tuvieron la oportunidad de disfrutar; este educativo juego fue creado por la Profesora Cristina Brasili (del Departamento de Ciencias de la Universidad de Bolonia) y es la primera vez que es presentado fuera de Italia. El día 21 de Agosto la Profesora Brasili y su compañera Valentina Aiello estuvieron en nuestro Instituto educando a algunos estudiantes sobre la corrupción y cómo esta afecta la vida de los ciudadanos y el desarrollo de un país.

A través del juego pudimos aprender que significa "legalidad" y las cosas que pasan o pueden pasar en nuestra sociedad cuando los corruptos están en el poder. Definitivamente toda una clase de ciencias políticas!

Damos gracias a las creadoras del juego por la oportunidad que brindaron a los estudiantes de enriquecerse de estos importantes conocimientos. Una experiencia muy interesante y enriquecedora que no se puede perder.



"Alla ricerca della legalità perduta" è il nome di un gioco di ruolo che un gruppo scelto di nostri compagni di scuola ha avuto l'opportunità di conoscere e giocare; questo gioco educativo è stato inventato dalla professore-sa Cristina Brasili (del Dipartimento di Scienze Statistiche dell'Università di Bologna) che per la prima volta lo ha presentato fuori dall'Italia. Giorno 21 agosto, la Professoressa Brasili e la sua assistente, Valentina Aiello, sono venuti nel

nostro Istituto per parlare agli studenti sul tema della corruzione e come questa danneggi la vita dei cittadini e lo sviluppo di tutto un paese.

La professoressa, quindi, ha coinvolto il gruppo di studenti nel gioco, ma prima a chiesto a tutti di presentarsi.

Il gioco prevedeva che ogni partecipante ricoprisse un'identità segreta e che ci fossero due squadre i "corrotti" e i "non corrotti". Nel gioco, che si è svolto nella nostra scuola, ha vinto

la squadra dei "non corrotti"; i cittadini/studenti del Fermi sono stati i primi giocatori, fra tutte le scuole che hanno giocato questo gioco a Panama, a far vincere la "legalità" individuando e colpendo tutti i corrotti della "città immaginaria".

Attraverso questo gioco, i ragazzi hanno la possibilità di comprendere cosa significa "legalità", cosa può accadere alla nostra società quando i corrotti vanno al potere. Possiamo allora dire che con questo gioco gli studenti del Fermi hanno avuto la possibilità di partecipare ad una vera e propria lezione di scienze politiche!

Ringraziamo la professore-sa e la sua assistente, conduttrici del gioco, per l'opportunità offerta agli studenti di arricchirsi di importanti conoscenze per la loro vita di futuri cittadini.

14 al 18 de SEPTIEMBRE  
Receso EstudiantilSEPTIEMBRE  
Entrega de boletines28 SEPTIEMBRE al 2 OCTUBRE  
Se realizará la Semana FermiLOS GANADORES  
Felicitamos a los estudiantes del IX grado por haber ganado con 385 like la competencia en Instagram con el mural representativo de Dante Alighieri.

• Poco a 201 personas

# “Mi Voz para tus Ojos”

Interessante progetto per la realizzazione di audiolibri

Es un proyecto que nace por la acción conjunta de la "Dirección General del Sistema Penitenciario del Ministerio de Gobierno y Justicia" y de la "Secretaría Nacional de Discapacidad -SENADIS".

Este proyecto es particularmente interesante no sólo porque está destinado a crear audio libros de obras literarias de autores famosos para niños y personas con baja visión o deficiencia mental, sino porque aquellos que ofrecen sus voces son los internos del Centro Femenino de Rehabilitación "Cecilia Orillac de Chiari" que participan en un interesante programa de re-socialización y rehabilitación.

El director del proyecto "Mi voz para tus Ojos" Natividad Jaén, con algunas detenidas el 21 de agosto pasado, durante la XI Feria Internacional del Libro, participaron de una conferencia en la que se presentó el proyecto como y de donde nace.

La señora Jaén recordó la historia de este proyecto que se remonta al 2006, pero fue en 2011 que despegó realmente. Contó que todos los internos, los verdaderos "protagonistas", antes de entrar en la sala de grabación enfrentan un camino de crecimiento personal y emocional de



recuperación de la autoestima, de aprendizaje del trabajo en equipo y sólo después asisten a las lecciones de dicción, interpretación y dramatización. Al final de esta gran obra introspectiva y no sólo técnica, las internas están dispuestas a prestar sus voces como personajes narrando los audio libros.

*È un progetto che nasce da un'azione congiunta della "Dirección General del Sistema Penitenciario del Ministerio de Gobierno y Justicia" e della "Secretaría Nacional de Discapacidad -SENADIS".*

*Questo progetto è particolarmente interessante non solo perché è destinato a realizzare audiolibri di opere letterarie di autori famosi per bambini e persone ipovedenti o con deficit mentali, ma soprattutto perché*

*coloro che offrono la loro voce sono le detenute del Centro Femenino de Rehabilitación "Cecilia Orillac de Chiari" che partecipano ad un interessante programma di risocializzazione e riabilitazione.*

*La direttrice del progetto "Mi Voz para tus Ojos", Natividad Jaén, con alcune detenute il 21 agosto u.s., nel corso dell'XI Feria Internazionale del Libro, hanno presenziato ad una conferenza nel corso della quale hanno presentato il progetto degli audiolibri: come e da dove nascono.*

*La signora Jaén ha ripercorso la storia di questo progetto che risale al 2006, ma che solo nel 2011 è effettivamente decollato. Ha raccontato come tutte le detenute, le vere "protagoniste", prima di cimentarsi in sala registrazione affrontano un percorso di crescita*

*Al escuchar hablar a la Sra. Jaén y escuchar a las internas quienes durante la conferencia ofrecieron una pequeña muestra de su habilidad, fue obvio para todo el mundo la pasión puesta en la realización de este proyecto y como el "instrumento" más importante junto a la voz es la sensibilidad que, de hecho, es una tarea de enormes proporciones, ya que están llamados a transmitir sentimientos, emociones en los que van a escuchar, no imágenes.*

*Nel sentire parlare la Signora Jaén e nell'ascoltare le detenute, che durante la conferenza hanno offerto un piccolo saggio della loro bravura, è stato evidente a tutti quanta passione mettono nel realizzare tutto ciò e come lo "strumento" più importante*

*Insieme alla voce sta la sensibilità: il loro, infatti, è un compito arduo perché sono chiamate a trasmettere sensazioni, emozioni in coloro che li ascolteranno, no immagini.*

*personale ed emotiva, di recupero dell'autostima, di apprendimento del lavoro in squadra e solo dopo frequentano lezioni di dizione, interpretazione e drammaturgia. Al termine di questo grande lavoro introspettivo e non solo tecnico, le detenute sono quindi pronte a prestare la loro voce come personaggi narranti degli audiolibri.*

## Calendario

EXPOSICIÓN INDIVIDUAL  
"LA PRIMERA CENA"

LEONOR LANZA E.  
Artista transdisciplinaria  
Méjico - venezolana,  
dinámica y versátil. Esta  
individual titulada "La  
primera cena" muestra  
una serie de cuadros  
alegoricos al Génesis, o  
cualquier origen. Surge de  
la necesidad de invocar al  
renacimiento radical de la  
belleza en tiempos de  
indiferencia. CASA TUA –  
Calle 72 E, San Francisco,  
Panamá



Del 13 de agosto al 17 de septiembre

Fundación Opera Panamá, Presenta PAGLIACCI DI R. LEONCAVALLO, miércoles 2 y jueves 3 de septiembre  
Auditorio de la USMA, Colón, 5 de septiembre 2015

V CONCIERTO DE GALA  
Orquesta Sinfónica Juvenil de Colón SMFC  
Auditorio de la USMA, Colón, 5 de septiembre 2015



PANAMÁ HIP – HOP DANCE CHAMPIONSHIP 2015, domingo 25 de octubre, Centro de convenciones Vasco Nuñez de Balboa



PREPÁRATE  
25 OCTUBRE 2015

CENTRO DE CONVENCIONES VASCO NUÑEZ  
CATEGORIAS CREWS  
JUNIOR - YOUTH - ADULT - MEGA CREW  
QUADRILLE HIP WORLD 2015  
www.hiphoppanama.com

IX FESTIVAL INTERNACIONAL DE CORTOMETRAJES "HAYAH 2015" del jueves 10 al miércoles 16 de septiembre Teatro Anita Villalaz.



XI CONCURSO NACIONAL DE ARTES VISUALES: Roberto Lewis 2015



ENCUENTRO DE CULTURA, INNOVACIÓN Y ECONOMÍA CREATIVA PARA 2015. Del martes 15 al viernes 18 septiembre.



**ALIADOS.**

Juntas Comunitarias  
AMPYME SUMARDES  
**MEDUCA INADEH**  
INAC organismos de la cooperación internacional  
ORGANIZACIONES COMUNITARIAS DE PANAMÁ

¿Qué son los **PUNTOS de Cultura?**

Los Puntos de Cultura serán centros culturales y ciudadanos que se instalarán en centros educativos oficiales de los 23 corregimientos del distrito de Panamá.

Serán un espacio, espacio, espacio de la cultura popular panameña como un elemento humano universal, Juntas a las comunidades, aportando a la reconstrucción de la autoestima o identidad colectiva, desde un enfoque de diversidad cultural y diálogo de saberes.

**RECURSOS Música**  
ARTES  
CIRCO DANZA hip-hop  
Folclore EDUCACIÓN POPULAR  
Animación Sociocultural

**¿POR QUÉ? PUNTOS de Cultura**

Los Puntos de Cultura serán un espacio cultural en el hogar de los jóvenes, en el barrio, en las comunidades y en las ciudades, en el que los más jóvenes y los más mayores se acerquen a la cultura y a la cultura a través de las artes y la cultura.

La cultura y el arte son fuerzas de atracción y emprendimiento desde la perspectiva de la economía creativa.

Los Puntos de Cultura serán un mecanismo para las posibilidades.

¿Cómo Funcionarán?

Se dará un espacio a los jóvenes adolescentes dentro de la cultura y el arte para que se desarrollen y crezcan, así como para que se creen un futuro para la cultura y el arte.

Participarán niños y jóvenes de entre 10 y 25 años de edad.

Los puntos de Cultura serán un espacio para la cultura y el arte.

TRA  
MA

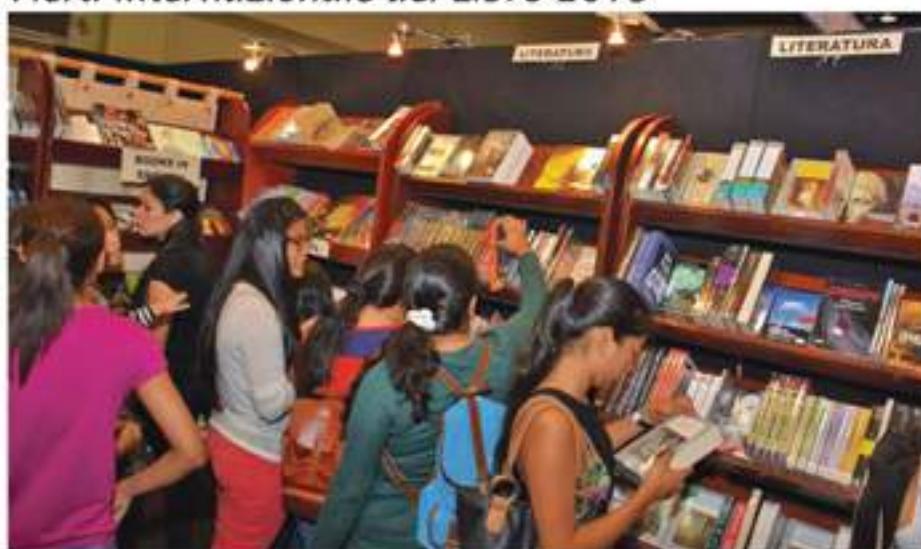
Encuentro de Cultura  
Innovación y  
Economía Creativa  
Panamá 2015

15 - 18 de septiembre  
RESERVE LAS FECHAS  
EN WWW.ATENEOUSMA.COM.PA



# Feria Internacional del Libro 2015

*Fiera Internazionale del Libro 2015*



La Feria Internacional del Libro de Panamá se ha constituido en uno de los más importantes eventos culturales del país y en un destacado espacio para la industria cultural de la región, tanto por su contenido como por su afluencia de público.

Durante seis días se pone a disposición del público la más extensa y variada oferta editorial y se recibe a autores nacionales e internacionales que enriquecen la agenda cultural y profesional de la Feria.

El país invitado este año fue Guatemala que se lució con su hermoso stand inspirado en Antigua Guatemala y sus actividades culturales cargadas del colorido

folclor guatemalteco, herencia de los Mayas.

La gran ceremonia de inauguración de la #FIL-Panama2015 contó con la presencia de la Vice-Ministra de Cultura de Guatemala, la Ministra de Educación de Panamá, la Presidenta de la Cámara Panameña del Libro, la Embajadora de Guatemala en Panamá y el Director Encargado del Instituto Nacional de Cultura.

En esta edición parti-

ciparon grandes representantes de las letras de Panamá, Guatemala, México, El Salvador, Honduras, España, Colombia, Venezuela, Nicaragua e inclusive Rusia. También se realizaron seminarios, ruedas de negocios y variadas conferencias.

Uno de los momentos más emotivos de esta Feria del Libro fue el merecido homenaje a César Young Núñez, uno

de los maestros vivos de la poesía de Panamá durante el acto de cierre de la Feria.

*La Fiera Internazionale del Libro di Panama è stata uno degli eventi culturali più importanti del paese ed un'interessante vetrina per l'industria culturale della regione, sia per il suo contenuto sia per l'affluenza di pubblico.*

*Per sei giorni il pubblico ha beneficiato di una vasta*

Panamá celebra la fotografía durante todo este mes en diversas galerías y museos de la ciudad. El Museo de Arte Contemporáneo contará con dos exposiciones que enmarcan el territorio como lugar en constante transformación: "Expresión furtiva", una colectiva de artistas inspirados en el skateboarding con fotografía, video e instalación, y "Zonians", de Matías Acosta, donde estos panameños nacidos en la antigua zona del canal y su cultura son los principales protagonistas. Entrada libre el día de la inauguración.

**FOTOSEPTIEMBRE**  
del 9 de settembre al  
18 de ottobre

**foto**  
**SEPTIEMBRE**  
**2015**

Panamense del Libro, dell'Ambasciatrice del Guatemala a Panama e del Direttore Incaricato dell'INAC.

A quest'edizione hanno partecipato grandi scrittori provenienti da Panama, dal Guatemala, dal Messico, da El Salvador, dall'Honduras, dalla Spagna, dalla Colombia, dal Venezuela, dal Nicaragua e persino, dalla Russia. Numerosi sono stati i seminari, i contatti commerciali e le conferenze.

Uno dei momenti più emozionanti di questa XI Fiera del Libro è stato il meritato omaggio a César Young Núñez, uno dei maestri viventi della poesia panamense.

**SONY**



ND MESS · NO BUZZ · RETRACTABLE HEADPHONES

## Sucedió el mes pasado...

### E' successo lo scorso mese...

#### Presentación nueva linea de zapatos para mujer Sergio Rossi

Durante un elegante desayuno en el restaurante Maito, se llevó a cabo la presentación de la nueva línea de zapatos Sergio Rossi que llega a Panamá, con la presencia de fashions stylist, bloggers, personal shoppers y referentes de la moda en el país, además por su puesto del representante de la marca para Latinoamérica Tim Crout.



#### Jaguar

El 13 de agosto llegó a Panamá el nuevo Jaguar XE, con todo el lujo y distinción y una presentación a la altura en el Teatro Amador del Casco Antiguo.



#### Recepción en honor al nuevo Embajador de Italia en Panamá

Los socios de la Sociedad Italiana de Beneficencia el día 27 de agosto, en la propia sede, organizaron una cena en honor a S.E. el Embajador Marcello Apicella para darle la bienvenida y augurarle buen trabajo.



#### El Restaurante y Pizzeria NAPOLI

se ha comprometido a brindar lo mejor en el servicio de alimentos y bebidas, reuniendo deliciosos momentos, compartiendo sabrosos encuentros y deleitando al paladar en cada celebración.

Somos una empresa familiar orgullosa de trabajar hacia el futuro de Panamá.

# NAPOLI

RISTORANTE & PIZZERIA



Calle 57, Urbanización Obarrio | Teléfono: 263-8800 | [www.napolibarrio.com](http://www.napolibarrio.com)



#### Fundación Luces

El día 3 de agosto se presentó la Fundación Luces Panamá "Lucha contra las epilepsias" en el hotel Sheraton. Una fundación sin fines de lucro con el fin de ayudar a tener una mejor calidad de vida a personas y familias viviendo con Epilepsia en Panamá. Mas información



<https://www.facebook.com/fundacionlucespanama>

En la foto: Rosalind Baitel de Promises, Marie Millard (directiva de Fundación Luces) y el Dr. Rubén Kuzniecky (neuroólogo directivo de Luces)



#### Evento Vogue en vivo Multiplaza 2015

Del 1 al 15 de agosto: Un sin número de actividades en las diferentes plazas del mall: Style Sketch 1 on 1 en el que participas con tu mejor outfit, con Cover Your Vogue, tú y tus amigas pueden tomarse divertidas fotos, podrás crear tu personaje favorito con The Mystery Hashtag, hacerte fotos con tus zapatos favoritos en el Shoe Selfie Station o maquillarte con los expertos en el Make Up Refresh. El 15 de agosto

en el cierre del evento la marca Salvatore Ferragamo exhibió sus piezas de la colección Otoño Invierno 2015 y nos acompañó Kelly Talamas la Directora editorial de Vogue Mexico y Latinoamérica.



#### Foro Argos "Construyamos progreso con Sostenibilidad"

Los días 19 y 20 de agosto en el Hotel Sheraton el CdP tuvo el agrado de asistir al congreso de desarrollo sostenible donde más de 12 expositores de áreas relacionadas a

la construcción responsable, desarrolladores de nuevos materiales, financieros de grandes proyectos e innovadores de tendencias arquitectónicas se dieron cita para hacer

conocer las nuevas posibilidades para la transformación, desarrollo y creación de eco ciudades o ciudades ambientalmente amigables son posibles ahora también en Panamá.

# Occhi profondi - Emma

Emma, cantante y compositora pop rock de música italiana, nacida en Firenze el 25 de mayo del '84, de originaria del Salento, desde 9 años demuestra sus habilidades como cantante, consigue su grado en la escuela superior entregando una tesis sobre música; en el 2003 hace su debut profesional ganando el concurso de talentos número 1 de Italia "Super Star Tour" después de varias bandas y otros talent show en 2010 lanza su primer álbum de estudio como solista "A me piace così", en donde los

sencillos obtienen un discreto éxito en 2011, además de la apertura de los conciertos del famoso rocker italiano Vasco y de Gianna Nannini, llega segunda en el Festival de Sanremo y en 2012 consigue la victoria con la canción "Non è l'inferno". En 2013 lanza su álbum y la gira "Schiena", participando en festivales importantes, además de Sanremo, como Wind Music Festival, Music Summer Festival, los World Music Awards donde logra la "Best Song" con "Amami", además de

los éxitos de sus temas en las radios italianas. En 2014, aparte de los muchos eventos en la televisión, Emma canta en dueto con el cantante napolitano Pino Daniele (RIP) durante el concierto "Nero a metà" celebrada en la Arena de Verona. Al final de la exhibición, en la que interpretó "Je so pazzo" y "Nun me scuccia", la cantante salentina agradeció a Daniele con la frase "Gracias Pino, me hiciste desahogar. Pero sobretodo me regalaste un sueño."

Este año marca el regreso a Sanremo en esta



ocasión como presentadora al lado de Carlo Conti, Arisa y la actriz Rocío Muñoz Morales. Después de unos meses en estudio componiendo y grabando se publica "Occhi profondi", sencillo que abre su cuarto álbum de estudio, una pieza muy pegadiza con intros de guitarras eléctricas mezcladas con sonidos electrónicos que recuerda a una canción pop estadounidense, pero luego el coro refleja el alma de la canción italiana, la voz de contralto estridente Emma recuerda a la Berté y la Nannini, profunda y energética como los ojos que describe en su canción. Presenta por primera vez en vivo en la tercera edición del "Coca-Cola Summer Festival", (donde la cantante ha participado como juez especial), "Occhi profondi", disco de oro de la FIMI en agosto. Cuenta con 8.440.144 de visitas en YouTube, búscala online Emma "Occhi profondi" o escanea el QRCode. Recuerda la música se COMPRA, no se ROBA!

*Emma, cantautrice pop rock del panorama musicale italiano, nata a Firenze il 25 maggio del '84 di origini Salentine; dai 9 anni inizia a far notare le*

*sue doti come cantante; consigue la maturità con una tesi sulla musica; nel 2003 il suo esordio professionale vincendo il talent show di Italia 1 "Super Star Tour"; dopo diverse band e altri talent show nel 2010 pubblica il suo primo album in studio come solista "A me piace così", anche i singoli ottengono un discreto successo; nel 2011 oltre ad aprire i concerti del grande Vasco e della Nannini arriva seconda al Festival di Sanremo e nel 2012 ottiene la vittoria con il brano "Non è l'inferno".*

*Nel 2013 lancia il suo disco e tour "Schiena" partecipando a importanti festival oltre a quello di Sanremo, come Wind Music Festival, Music Summer Festival, World Music Awards ottenendo il "Best Song" con "Amami", un successo anche i singoli dell'album nelle radio italiane. Nel 2014 oltre a tanti appuntamenti in TV, Emma ha duettato col cantautore napoletano Pino Daniele (RIP) durante il concerto "Nero a metà" tenuto all'Arena di Verona. Al termine dell'esibizione, nel quale ha interpretato "Je so pazzo" e "Nun me scuccia", la cantante salentina ha ringraziato Daniele con la frase "Grazie Pino, mi hai fatto sfogare. Ma soprattutto mi hai regalato un sogno".*

*Quest'anno è ritornata a Sanremo come rappresentatrice accanto a Carlo Conti, ad Arisa e all'attrice Rocío Muñoz Morales. Dopo alcuni mesi in studio, a comporre e registrare, pubblica "Occhi profondi", singolo apripista del suo quarto album in studio, un pezzo molto orecchiabile con una introduzione di chitarre elettriche mescolate ad una base di sintetizzatori che fa ricordare un pezzo pop americano, ma poi nel ritornello esce fuori l'anima della canzone italiana, la voce di contralto graffiante di Emma che ricorda la Berté o la Nannini, profonda ed energetica come gli occhi che descrive nella sua canzone. Ha presentato per la prima volta dal vivo alla terza edizione del Coca-Cola Summer Festival (alla quale la cantante ha partecipato in veste di giudice speciale) "Occhi profondi", disco d'oro dalla FIMI nel mese di agosto. Nel frattempo su YouTube registra 8.440.144 views: se la vuoi ascoltare puoi cercare Emma "Occhi profondi" o fare scan nel QRCode accanto. Ricordate la musica va COMPRA e non RUBATA!*



Potreste aver bisogno di un punto di riferimento con esperienza a supporto della vostra attività in Panama.

Il nostro Studio, presente dal 2009, semplifica le vostre iniziative imprenditoriali con i seguenti servizi:

- Redazione di **Business Plan** ed utilizzo delle nostre sale riunioni dove incontrare i vostri partner e clienti e ricevere consulenza specifica;
- Assistenza nella costituzione della **società** e nella redazione dei **patti parasociali**;
- Assistenza nell'ottenimento del **Permesso di residenza** e coordinamento delle informative tributarie da comunicarsi nel paese di provenienza;
- Tenuta della **Contabilità**, redazione dei **Bilanci, Conteggi stipendi** e presentazione delle **Dichiarazioni fiscali**;
- Preparazione della documentazione per l'**ottenimento dei servizi bancari locali**;
- Consulenza fiscale internazionale e redazione di **memorandum sul transfer price**;
- Assistenza nella ricerca delle **Risorse umane**.

**SQUAREtree**  
CORPORATION

UN UNICO INTERLOCUTORE  
AL TUO SERVIZIO IN PANAMA

Oficina 403, Piso 4,  
World Trade Center  
Calle 53, Marbella, Panama  
Tel. +507 213 6167  
E-mail: [frontdesk@squaretreecorp.com](mailto:frontdesk@squaretreecorp.com)  
[www.squaretreecorp.com](http://www.squaretreecorp.com)

F1

**GP Belgio (Spa)**

di Dario Musicò 23 agosto

A pesar de que Hamilton, en las últimas salidas, apareció un poco empañado, a partir de la prueba incolora de Zeltweg y pasando por los errores de Silverstone antes de llegar a la catástrofe de Budapest, de la que todavía salió afortunadamente ganador en comparación con Rosberg, en Spa, en cambio, el piloto británico parecía totalmente regenerado, y capaz de ganar el Gran Premio dominándolo de principio a fin. La verdadera obra maestra en esta ocasión la hizo Lewis el sábado, con la décima salida en escape que le vale la certeza matemática de llevarse a casa el trofeo de

la "pole position" de la temporada. Es en esa vuelta estratosférica al final de la Q3 que el bicampeón de Stevenage ha demostrado toda su superioridad sobre Rosberg, aunque puesto en muestra solo en corriente alterna durante esta temporada. Los perdedores de la jornada no podían ser otros que los hombres de Ferrari, que celebraron de la peor manera el Gran Premio número 900 de la historia del Cavallino. En este sentido, vale la pena subrayar cómo el regreso a la realidad post-Budapest ha resultado más difícil de lo esperado, aunque si la veloz pista de Spa puso ya sobre papel la SF15-T con un desafío mucho más complicado que el de Hungaroring. Creemos

que no se puede negar cómo, estrategias y explosión de neumáticos a un lado, el paso atrás de la Roja era bastante evidente, con Vettel y Raikkonen obligados a lidiar con también con Red Bull, Lotus y Force India, así como con el "habitual" Williams.

*Nonostante Hamilton, nelle ultime uscite, era apparso un po' appannato, a partire dalla prova incolore di Zeltweg e passando per gli errori di Silverstone prima di arrivare al disastro di Budapest, dal quale era comunque uscito fortunatamente vincitore nel confronto con Rosberg, a Spa, invece, il pilota britannico è sembrato totalmente rigenerato, nonché capace di vincere il Gran Premio dominandolo*



Premio della storia del Cavallino. In tal senso, vale la pena sottolineare come il ritorno alla realtà post-Budapest si sia rivelato più duro del previsto, pur se la velocissima pista di Spa mettesse già sulla carta la SF15-T dinanzi a una sfida ben più impegnativa rispetto a quella dell'Hungaroring. Riteniamo inutile negare come, strategie ed esplosioni di pneumatici a parte, il passo indietro delle Rosse sia stato piuttosto evidente, con Vettel e Raikkonen spesso costretti a vedersela anche con Red Bull, Lotus e Force India oltre che con le "solite" Williams.

MotoGP

**GP Brno (Repubblica Ceca)**

di Dario Musicò 16 agosto

Jorge Lorenzo ganó el GP de la República Checa consiguiendo la quinta victoria de la temporada al cruzar la línea de meta por delante de Marc Márquez y Valentino Rossi. Undécimo podio de la temporada para Rossi, pero la victoria de Lorenzo permite al español alcanzar al Dottore que encabezaba la tabla de posiciones (211 puntos para cada uno). Salida magnífica para Lorenzo que de la primera posición deja atrás a Márquez y a un fenomenal Smith en la Yamaha no oficial. Mala en cambio la salida de Rossi que, desde la primera curva, pierde toda la ventaja de su buena calificación encontrándose delante al menos tres pilotos que lo han frenado en la carrera por el primer puesto. Desde la primera vuelta estuvo bastante claro la pareja del desafío: Lorenzo y Márquez uno detrás del otro, el resto más atrás a seguirlos. Rossi llega a la tercera posición después de algunas vueltas, pero la tortilla ya estaba hecha con una diferencia de dos segundos de margen. Desde ese momento la carrera se



concentró casi exclusivamente en el dúo español que la encabezaba, un dúo capaz de correr el doble de rápido que sus adversarios, hasta que Lorenzo decidió dar el paso empujando hasta alcanzar un margen de 3 segundos sobre Márquez y terminó la carrera con toda tranquilidad. A siete carreras del final del desafío se reanuda prácticamente desde cero, con un Lorenzo con una ligera ventaja por numero de victorias y la conciencia psicológica de ser inalcanzable cuando las cosas hacia el lado indicado. Para Rossi es la fuerza de voluntad y un talento incomparable cuando tiene la oportunidad de partir en igualdad de sus adversarios. Para llevarse la temporada deberá cerrar la brecha con el fin de luchar

constantemente por la victoria.

*Jorge Lorenzo vince il Gp della Repubblica Ceca ottenendo la quinta vittoria stagionale tagliando il traguardo davanti a Marc Marquez e Valentino Rossi. Undicesimo podio stagionale per Rossi ma la vittoria di Lorenzo permette allo spagnolo di agganciare il Dottore in vetta alla classifica iridata, (211 punti per entrambi). Partenza a fonda quella di Lorenzo che, dalla prima posizione è scattato velocissimo portandosi dietro Marquez e un fenomenale Smith sulla Yamaha non ufficiale. Brutta invece la partenza di Rossi che, sin dalla prima curva, ha vanificato tutto il vantaggio della sua buona qualifica trovandosi davanti almeno tre piloti che lo*

hanno rallentato nella corsa per il primo posto. Sin dal primo giro è stato abbastanza chiaro il copione della sfida: Lorenzo e Marquez uno dietro l'altro a fare il ritmo, tutti gli altri più staccati a seguire. Rossi raggiunge la terza posizione dopo pochi giri ma la frittata era però già fatta, con un distacco già attestatosi sui due secondi di margine. A quel punto la gara si è quasi tutta concentrata sul duo spagnolo di testa, una coppia capace di girare a velocità doppia rispetto agli avversari, fino a quando Lorenzo ha poi deciso di rompere gli indugi spingendo fino a portarsi ad un margine di 3 secondi su Marquez e chiudendo la gara in tutta tranquillità. A 7 gare dal termine la sfida ricomincerà praticamente da capo, ma con un Lorenzo in lieve vantaggio per numero di vittorie e per consapevolezza psicologica di essere impredibile quando le cose girano per il verso giusto. Per Rossi c'è la forza di volontà e un talento inarrivabile quando ha la possibilità di partire alla pari rispetto agli avversari. Per riportare la stagione su binari più consoni bisognerà colmare il gap per poter lottare con costanza per la vittoria.

MotoGP

**GP Gran Bretagna (Silverstone)**

di Dario Musicò 30 Agosto



Histórica carrera en Silverstone, el undécimo del Campeonato mundial de MotoGP. La lluvia antes del inicio ayuda a Valentino Rossi que vuelve a ganar después de Assen. Triplete histórica en el podio: segundo un fenomenal Petrucci por delante de Dovizioso. Lorenzo cuarto, Marquez cae mientras era en fuga con el Dottore. Rossi cala dunque el poker en la mesa de la stagione 2015, con la sua quarta vittoria che lo proietta nuovamente in solitaria in vetta alla classifica iridata verso la rincorsa al suo 10º título mundial, con 12 lunghette su Jorge Lorenzo. Impresa straordinaria di Petrucci che partendo in 18ª posizione arriva secondo con un increíble remontada obteniendo su mejor resultado en carrera.

**A.C. Chievo Verona  
Official Accademy Latin America**

Emocionante fue la visita al CHIEVO ACADEMY de PANAMÁ. Cuando el CdP el sábado por la mañana fue al Centro Deportivo del Banco Nacional y ha visto tantos niños entrenar con la camiseta azul y amarillo del "Chievo" no pudo ocultar su emoción y esconder sus propias emociones y los propios pensamientos volaron más allá del océano!

CHIEVO ACADEMY de PANAMÁ es una escuela de fútbol para niños y niñas

sigue la metodología propia de A.C. CHIEVO Verona trabajando bajo la supervisión de la misma. Desde 2008 es socio de la Liga Nacional Amateur de la Federación Italiana de fútbol. Del lejano marzo del 2006, cuando se fundó, el CHIEVO ACADEMY ha conseguido muchos éxitos; su misión es iniciar los niños al juego del fútbol en un ambiente sano y con instructores experimentados; capacitarlos para mejorar sus habilidades y



un día convertirse en campeones y, tal vez, para convertirse en parte de algún importante club de fútbol. Nuestra desejo es que estos "jóvenes campeones" crean en la amistad que une a todos los atletas de cada equipo y cada color. Que conserven el placer de estar juntos para vivir una pasión común y de pertenencia a una gran

comunidad basada en los valores del diálogo y la solidaridad; que ningún fracaso o derrota es razón para la desconfianza, son sólo un incentivo más para hacerlo mejor y llegar lejos.

*Emozionante la visita al CHIEVO ACADEMY PANAMA. Quando il CdP sabato mattina si è recato al Centro Sportivo del Banco Nacional*

ed ha visto tanti bambini e ragazzi allenarsi con la maglia blu e gialla del "Chievo" non è riuscito a nascondere la propria emozione ed i propri pensieri sono volati al di là dell'oceano!

Dal lontano marzo 2006, data di fondazione, la CHIEVO ACADEMY ha inanellato molti successi; la sua missione è avviare i ragazzi al gioco del calcio in un ambiente sano e con istruttori esperti; formarli per potenziarne le capacità e un giorno diventare dei campioni e, magari, entra-

re a far parte di qualche importante club calcistico. Il nostro augurio è che questi "campioni in erba" credano nell'amicizia che unisce tutti gli sportivi di ogni squadra e di ogni colore. Che conservino il piacere di stare insieme per vivere una passione comune e di appartenere a una grande comunità fondata sui valori del dialogo e della solidarietà; che nessun fallimento o sconfitta sia motivo di sfiducia, ma solo uno stimolo in più per fare meglio ed arrivare lontano.

Fútbol - Serie A

## El Primer día que no te esperas

*La prima giornata che non ti aspetti* di Dario Musicò

Verona 1-1 Roma  
Lazio 2-1 Bologna  
Juventus 0-1 Udinese  
Empoli 1-3 Chievo  
Fiorentina 2-0 Milan

Frosinone 1-2 Torino  
Inter 1-0 Atalanta  
Palermo 1-0 Genoa  
Sampdoria 5-3 Carpi  
Sassuolo 2-1 Napoli

En cuanto a lo sucedido en el primer día de la Serie A de esta temporada 2015-16, y haciendo una comparación con lo que ocurrió el año pasado, podemos ver que el único equipo que ha confirmado la victoria en el primer día del mes de agosto 2014 es el Udinese, que había derrotado por 2-0 al Empoli; estos tres puntos son sin duda los de más importantes y prestigiosos, ya que fueron recogidos en la casa de la Juventus, equipo ganador de los últimos cuatro títulos de liga. El resto de los equipos que habían ganado el primer día del campeonato no se han confirmado: la misma Juventus, Nápoli, el Milan fueron derrotados, la Roma en vez empató. Rescate para el Chievo (había perdido en casa ante la Juventus), Lazio (había sido golpeado por el Milan) y la Fiorentina había perdido en su debut 2014 contra la Roma; mejoran sus resultados el Palermo y el Sampdoria, que había igualado en el partido contra el Barbera y el Sassuolo que había sido detenido por el Cagliari igual que el Torino, un año atrás bloqueado 0-0 por el Inter. El mismo Inter gana precisamente el primer día a diferencia de 2014, iguala como el año pasado el Verona empeora mientras

empeora el Atalanta, que había igualado en 2014 y aquí salió derrotada en San Siro ante el Inter. El único equipo que perdió en ambos inicios es el Empoli, ante el Udinese y el Chievo.

En cuanto a la clasificación de la primera ronda de la Serie A se encuentra la Juventus, Milan y Nápoli en el fondo sin puntos; Palermo, Sassuolo y el Udinese a la cabeza con la Sampdoria que se está extendiendo con los cinco goles marcados al recién promovido Carpi y el Inter que gana al final. Han pasado sólo 90 minutos: demasiado rápido naturalmente para realizar un balance, pero nos encontramos en una situación inesperada lleno de sorpresas que promete un campeonato más peleado y más divertido respecto al anterior. La Juventus, por ejemplo, no perdió el primer día desde el 2010, y en casa nunca había conocido la derrota en el inicio. El gol de Cyril Théréau rompe este récord y le da un rotundo cero al equipo que ha ganado los últimos cuatro campeonatos. La Juventus dominó, pero no pudo anotar, mientras que el Udinese ha logrado llevarse a casa algunos puntos preciosos donde probablemente pocos competidores puedan obtener. Se trató, no obstante, de un primer dia

extraño: tres de las grandes del campeonato perdieron, el Napoli cayó ante Reggio Emilia donde siempre había ganado mientras que el Milan fue derrotado por plaza Fiorentina cuadrada y organizada, mostrando grietas y huecos que Sinisa Mihajlovich tendrá que ser bueno en tapar. La Roma jugando mal empató con el Bentegodi; y al final la única grande que disfruta es el Inter, que desbloquear el juego en el tiempo de descuento contra la dura Atalanta forzado con diez hombres por la expulsión de Carmona. La red de Stevan Jovetic hace sonreír a Mancini que lo ha querido con fuerza y por una vez, a pesar de que estamos sólo en el primer día, el Inter vuela por lo alto. Junto a un Chievo corsario que se lleva tres puntos en una lucha directa por la salvación, y una Sampdoria devastadora ofensiva pero descuidada en defensa. Gana también el Palermo en extremo, gana la Lazio que domina el primer tiempo pero arriesga mucho en el segundo y gana el Torino, que invierte la situación de desventaja frente a un bello Frosinone.

# ROMA

## Caput Mundi

Museo viviente. Ciudad donde en cada rincón, en cada iglesia, cada plaza esconde secretos e historias para descubrir y vivir.

**Basílica di S. Pietro, Piazza, Colonnato del Bernini**  
Es el centro del mundo cristiano: su cúpula es la firma del horizonte romano, su "colonnato" que abraza desde hace siglos a los peregrinos del mundo. La plaza enfrente rica en símbolos: la forma elíptica representa el universo; el pórtico reenvía a los brazos de la Iglesia que dan la bienvenida a la humanidad; las estatuas de los santos conectan espiritualmente el mundo a Dios.

### Colosseo

Entre las 7 maravillas del Mundo Moderno es el verdadero símbolo de Roma. Al principio se llamó el Anfiteatro Flavio (fue construido por Vespasiano y Tito dinastía Flavia). El nombre de "Colosseo" se remonta a la Edad Media: la teoría popular es que se llama así porque fue construido cerca de la estatua del "coloso" de Nerone que se encontraba a pocos metros del anfiteatro.

### Fontana de Trevi

Es la más importante y bella de Roma, sin duda la más romántica. El rumor del agua antes de la sorpresa de encontrársela de frente después de atravesar un laberinto de pequeñas calles. Todo el mundo conoce la leyenda de la moneda lanzada dando la espalda a la fuente, que asegura el regreso a Roma.

### "Piazza Navona"

Se dice que esta plaza con forma de estadio se inundaba en verano para refrescar a los habitantes. En el centro se enfrentan los eternos "rivales": la "Fontana dei Fiumi" de Bernini y la "Chiesa di Sant'Agnese" de Borromini.

### "Piazza di Spagna e Trinità dei Monti"

"Piazza di Spagna" con la escalinata "di Trinità dei Monti" es sin duda uno de los monumentos más famosos. La escalinata es espléndida tanto en invierno como en primavera,

cuando está decorado con cientos de azaleas. Originalmente se utilizaba para conectar la embajada

borbónica española (de ahí el nombre) a la iglesia de "Trinità dei Monti". Espléndida "Fontana della Barcaccia", otro símbolo de la Ciudad Eterna.

### "Pantheon"

Templo pagano convertido al culto cristiano: en 608 d.C. el emperador Foca le obsequió al Papa Bonifacio IV y cambia el nombre de Pantheon a Santa María de los Martires. El agujero en la cúpula, llamado "oculus" (9m de diámetro), la luz entra creando efectos sorprendentes. En el solsticio de verano al mediodía un rayo de sol penetra el interior y se refleja en la puerta de entrada.

### "Castel Sant'Angelo"

Nace como una tumba destinada a contener las cenizas del emperador P.E. Adriano, luego se convirtió en una fortaleza para controlar Roma. En 590 d.C., cuando Roma fue devastada por la peste, se dice que durante una procesión encabezada por el Papa Gregorio Magno para exigir el fin de la epidemia apareció en lo alto del castillo el Arcángel Miguel, en el acto de desenollar su espada: este gesto fue interpretado como el anuncio del fin de la plaga. Desde entonces, el "castillo Adriano" se convirtió en "Castel Sant'Angelo".

### Museo Vaticano

Solo la "Capilla Sixtina" sería suficiente para justificar las colas kilométricas de turistas para comprar las entradas. El museo contiene obras maestras desde la época egipcia al Renacimiento.

### "Campidoglio"

Una combinación de la belleza, historia y arte sobre una de las legendarias Siete Colinas. La escalinata del "Ara Coeli", la plaza "michelangolesca", la estatua de Marco Aurelio, los museos y las impresionantes vistas de la ciudad y del Foro. El "Campidoglio" es la sede del Ayuntamiento de Roma.

### "Galleria Borghese"

Inmersa en el verde de la villa del mismo nombre, que se destaca por su colección, quizás la más importante del mundo, donde se destacan Bernini y Caravaggio.



scalinata di Trinità dei Monti è sicuramente uno dei monumenti più celebri. La scalinata è splendida tanto d'inverno quanto in primavera, quando viene decorata da centinaia di azalee. Originariamente collegava l'ambasciata borbonica spagnola (da cui il nome) alla chiesa di Trinità dei Monti.

### Pantheon

Tempio pagano convertito al culto cristiano: nel 608 d.C. l'imperatore Foca lo regalò a papa Bonifacio IV e da Pantheon divenne "Santa Maria ad Martyres". Dal foro della sua cupola ("oculus", 9m di diametro), la luce entra creando effetti sorprendenti. Nel solstizio d'estate a mezzogiorno un raggio di sole penetra all'interno e colpisce il portale d'accesso.

### Castel Sant'Angelo

Nasce come sepolcro per contenere le ceneri dell'imperatore P.E. Adriano, poi divenne una fortezza per controllare Roma. Nel 590 d.C., quando Roma era sremata dalla peste, si narra che durante una processione voluta da Papa Gregorio Magno per chiedere la fine dell'epidemia sia apparso sulla sommità della mole l'Arcangelo Michele, nell'atto di rinfoderare la sua spada: tale gesto fu interpretato come l'annuncio della fine del flagello. Da allora la "mole Adriana" divenne "Castel Sant'Angelo".

### Musei Vaticani

La sola "Cappella Sistina" giustifica le code chilometriche dei turisti alla biglietteria. I Musei collezionano capolavori dall'epoca egizia alla rinascimentale.

### Campidoglio

Un concentrato di bellezza, storia, arte su uno dei leggendari Sette Colli. La scalinata dell'Ara Coeli, la plaza michelangolesca, la statua del Marco Aurelio, i Musei ed una vista mozzafiato sulla città e sui Fori. Il Campidoglio è sede del Comune di Roma.

### Galleria Borghese

Alla fine di via Veneto, immersa nel verde dell'omonima villa, primeggia per la sua Collezione, la più importante al mondo, nella quale spiccano Bernini e Caravaggio.

### Fontana di Trevi

E' la più importante e bella di Roma, anche la più romantica. Il rumore scrosciante dell'acqua

precede la sorpresa di trovarsela davanti dopo un dedalo di minuscoli vicoli. Tutti conoscono la leggenda della monetina che gettata, dando le spalle alla fontana, assicura un ritorno a Roma.

### Piazza Navona

Si narra che questa piazza a forma di Stadio venisse allagata in estate per dare refrigerio agli abitanti. Al centro si fronteggiano le eterne "rivali": la Fontana dei Fiumi" del Bernini e la "Chiesa di Sant'Agnese" del Borromini.

### Piazza di Spagna, Trinità dei Monti

Piazza di Spagna con la

# ¿Sabe Usted cómo y cuándo debe pagar sus impuestos de inmuebles en Panamá?

Sapete come e quando si deve pagare l'imposta sugli immobili a panama?



El Código Fiscal de Panamá está saturado de múltiples obligaciones fiscales y muchas de ellas con términos de vencimiento de pagos en fechas distintas; entre éstas el Impuesto de Inmueble.

Es por ello que a la hora de adquirir un inmueble en Panamá son muchas las preguntas que vienen a la mente; entre ellas:

- ¿Cuál es el importe que debo pagar en concepto de éste impuesto?
- ¿Qué plazo tengo para realizar el pago de éste impuesto?
- ¿Califico yo para algún beneficio fiscal con relación a éste impuesto?

El Código Fiscal, a través de los artículos 763 – 767 regula el Impuesto de Inmueble que se debe pagar en Panamá. El Impuesto queda adherido al inmueble, independientemente de quién sea su propietario; y según el artículo 765 debe haber preferencia para su pago sobre cualquier otro gravamen que tenga la propiedad, incluso por encima del derecho de hipoteca. Panamá siempre ha dado incentivos fiscales, y en el artículo 764 del Código Fiscal se establecen las excepciones al Impuesto de Inmueble, entre ellas:

- Propiedades para la agricultura registradas en el Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA)

- Propiedades usadas por colegios, universidades y hospitales privados

- Propiedades exentas por Tratados o Convenios

## Internacionales

- Propiedades de patrimonio familiar
- Todas las propiedades registradas por un valor de B/.30,000 o menos

El Impuesto de Inmueble correspondiente a un año podrá pagarse en tres partes a lo largo del año, una al final del mes de abril, otra a finales de agosto y se completa a finales del mes de diciembre.

Por ejemplo, si usted tiene una propiedad inmueble cuyo valor total es de B/.400,000 de los cuales B/.100,000 pertenecen al terreno y B/.300,000 pertenecen a las mejoras; el cálculo del impuesto de inmueble a pagar (si usted no cuenta con alguna exoneración) sería como se reporta en la tabla de ejemplo.

*Il "Código Fiscal" di Panama è saturo di molteplici obblighi fiscali e, molti di questi, con termini di scadenza del pagamento in date distinte. Tra questi obblighi ritroviamo l'Imposta sugli Immobili.*

*Per questo, quando si compra un immobile, è opportuno porsi delle domande, come le seguenti:*

*Qual è l'importo che si deve pagare per questa imposta?*

*Quali sono i termini e le scadenze per il pagamento?*

*Si hanno i requisiti per poter godere di qualche beneficio fiscale in relazione a quest'imposta?*

*L'Imposta sugli Immobili a Panama è disciplinata dalla d'esempio.*

*ta dagli articoli 763 - 767 del "Código Fiscal".*

*L'Imposta è legata all'immobile, indipendentemente di chi sia il proprietario. Secondo l'articolo 765 il pagamento di questa imposta ha la precedenza, su qualunque altro gravame sulla proprietà, prevalendo anche sul diritto di ipoteca. Panama, anche su questa imposta, prevede degli incentivi fiscali e l'articolo 764 del "Código Fiscal" stabilisce quali siano le eccezioni all'Imposta sugli Immobili:*

*Proprietà agricole registrate al Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA).*

*Proprietà destinate a scuole, università ed ospedali privati.*

*Proprietà esonerate per Trattati o Accordi Internazionali.*

*Proprietà facenti parte di un patrimonio familiare.*

*Tutte le proprietà registrate per un valore di B/.30,000 o meno.*

*L'Imposta sugli Immobili annuale può essere pagata in tre rate: una alla fine di aprile, un'altra alla fine di agosto e l'ultima alla fine di dicembre.*

*Per esempio, se si ha la proprietà di un immobile il cui valore totale è di B/.400,000 (di cui B/.100,000 sono relativi al terreno e B/.300,000 sono relativi alle migliorie) il calcolo dell'imposta sull'immobile da pagare, qualora non si abbia nessun esonero, sarebbe come mostrato nella tabella d'esempio.*

La tabla del Impuesto de Inmueble en Panamá (Art.766)

BASE IMPONIBLE	IMPUESTO
Menos de B/.30,000	0%
Excedente de treinta mil balboas (B/.30,000.00) hasta cincuenta mil balboas (B/.50,000.00)	1.75%
Excedente de cincuenta mil balboas (B/.50,000.00) hasta setenta y cinco mil balboas (B/.75,000.00)	1.95%
Excedente de setenta y cinco mil balboas (B/.75,000.00)	2.10%

Tabla de ejemplo calculo impuestos:

VALOR DEL INMUEBLE	TASA DE IMPUESTO (%)	IMPUESTO (B/.)
Menos de B/.30,000	0%	
20.000	1.75%	350.00
25.000	1.95%	487.50
(Excedente de setenta y cinco mil balboas) 325.000	2.10%	6.825.00
Totales B/.400,000		7.662.50


  
**TOUR QUINCEANERAS**  
 Enero 2016


  
**New YORK CITY**


  
**Anthem of the Seas** Royal Caribbean INTERNATIONAL

USD\$  
**5,960**  
MUERTRO KIT AWAKE  
INCLUYE IPAD AIR

**360º PURA DIVERSIÓN / 2 SEMANAS**  
 NEW YORK BAJO CERO Y LO MEJOR DEL CARIBE  
 PUERTO RICO • ST MARTÉEN • ST KITTS • ST THOMAS

E-mail: [ventas@awakecorp.net](mailto:ventas@awakecorp.net)  
 Teléfonos: 388 - 6400 / 6402 • 6452-0517 • 6590-1811

Síguenos:   AWAKETOURS Panamá

## "El sueño dentro la valigia"

*Storia di nuovi immigrati dalla penisola all'istmo*

Buenos Aires/Panamá solo ida: ya inmigrante en Argentina durante más de 5 años Alessio Fallo se encuentra en Panamá por lo que los psicólogos llaman el "efecto mariposa", haber conocido a su pareja en una situación que por un aleteo de mariposa lo ha cambiado todo.

Después de una fiesta, en donde la mejor opción era volver a casa rápidamente, uno de sus amigos lo obliga a hacer una última vuelta a un club nocturno de San Telmo el "barrio bohemio" de la capital argentina. Cuando apenas cinco minutos después de haber entrado, estamos frente al amor a primera vista con una persona proveniente del istmo. Después de un año de historia a distancia, (Rafael en Panamá y Alessio en Buenos Aires) uno de los dos tenía que hacer el paso y mudarse: Rafael no tenía intención de hacerlo porque estaba muy comprometido y radicado en su propia realidad; Alessio después de 5 años de Argentina, estaba dispuesto al cambio y aquí estamos. Ahora que han



pasado casi cuatro años Alessio y Rafael viven juntos y se aman tanto uno es psicólogo y el otro trabaja en proyectos de cooperación para el desarrollo, juntos piensan en la creación de un futuro juntos casándose, adoptando uno o porque no dos hijos.

Alessio después de un primer período de adaptación, es capaz de sentirse siempre más integrado a esta nueva cultura, que al principio parecía muy lejos de sus códigos.

Paciencia y perseverancia le han llevado a sentirse cada vez más integrado y el amor por su pareja es el resultado más importante.

A veces Alessio piensa volver a su Bel Paese, pero ahora son diez años que no se siente ya parte: retorna para hacer vacaciones y ver a su familia y amigos. Sueña con una mejor Italia para los hijos de sus hijos y para las generaciones futuras que merecen un futuro con mayores

posibilidades, pero hasta la fecha parece ser un sueño lejano. El piensa: que si lo logró en Argentina que ha vivido una dictadura muy reciente y diversas crisis ...

Buenos Aires/Panama solo andata: già migrante in Argentina da più di 5 anni Alessio Fallo si ritrova a Panama per quello che gli psicologi chiamano il "butterfly effect", aver conosciuto il suo compagno in una situazione che per un

battito d'ali di farfalla ha cambiato tutto.

Dopo una festa, dove la cosa migliore era ritornare subito a casa, un suo amico lo costringe a fare un ultimo giro in una discoteca di San Telmo il "barrio bohemio" della capitale argentina. Dopo appena 5 minuti che erano entrati, ecco qua un bel colpo di fulmine con una persona proveniente dal'istmo. Dopo un anno di storia a distanza (Rafael a Panama e Alessio a Buenos Aires), uno dei due doveva fare il passo e trasferirsi. Rafael non ne aveva nessuna intenzione perché molto impegnato e radicato nella propria realtà; Alessio, dopo 5 anni di Argentina, era disposto al cambiamento ed eccolo qua. Da quel giorno sono passati ormai quasi 4 anni, Alessio e Rafael vivono insieme e si amano tantissimo; uno è uno psicologo e l'altro lavora in progetti di cooperazione allo svilup-

po; insieme pensano di creare un futuro sposandosi e adottare uno o perché no due figli.

Alessio, dopo un primo período di adattamento, si sente sempre più integrato in questa nuova cultura che all'inizio gli sembrava molto distante dai propri codici. La pazienza e la perseveranza lo hanno portato a sentirsi sempre più integrato e l'amore per il suo compagno è stato il risultato più importante.

A volte Alessio ripensa al suo Bel Paese, ma ormai sono dieci anni che non ne fa più parte: vi ritorna per le vacanze e per rivedere i propri familiari e gli amici. Sogna un'Italia migliore per i suoi nipoti e per le nuove generazioni che meritano un futuro con maggiori opportunità, ma ad oggi questo sembra essere ancora un sogno lontano. Poi pensa: se ce l'ha fatta l'Argentina che ha vissuto una recente dittatura e varie crisi ...



**PIZZA & PASTA ITALIANA 100%**



**CIAO  
RAGAZZI**

**CLAYTON**




**CALLE CARR, 3 TEL. 209.56.19 - LUNES CERRADO**

# Carlo Luzzani



## Filete de res envuelto en tocino en salsa de gorgonzola

*Filetto di carne avvolto in pancetta con salsa di gorgonzola*



### INGREDIENTES INGREDIENTI

(para dos personas):

Filete de carne de res: 350/400 gr.  
Queso gorgonzola: 100 gr.  
Vino blanco: un vaso  
Leche o crema: 150 gr.  
Queso Parmigiano: a gusto  
Sal y pimienta: a gusto

Filetto di carne: 350/400 gr.  
Gorgonzola: 100 gr.  
Vino Bianco: un bicchiere  
Latte o panna: 150 gr  
Parmigiano: q.b  
Sale e pepe: q.b.

### PREPARACION

Tomamos la carne y la cortamos en medallones de cerca de 100 gr. cada uno, se condimenta con sal y pimienta. Mientras calentamos el horno a 180 grados, en una sartén anti adherente agregamos un poco de aceite y pasamos velozmente la carne de ambos lados sellándola; después agregamos un poco del vino blanco y lo hacemos evaporar. A este punto quitamos la carne de la sartén y terminamos la cocción en el horno (temperatura media para 5-6 minutos en horno ya caliente). En la sartén agregamos el vino y el queso gorgonzola, después la crema (o la leche) y el Parmigiano: cocinamos todo hasta que la salsa tome la consistencia deseada. Cuando la carne esta lista se sirve condimentándola con la salsa. Es muy bueno acompañar este plato de carne con puré de papas.

### PREPARAZIONE

Prendiamo il filetto e tagliamo a medaglioni di circa 100 gr ciascuno, condiamolo con sale e pepe. Mentre preriscaldiamo il forno a 180°, in una padella antiaderente aggiungiamo un filo d'olio e ripassiamo velocemente la carne da entrambi i lati in modo tale da "cicatrizzarne" i pori; dopo aggiungiamo un po' di vino bianco e facciamolo sfumare. A questo punto togliamo la carne dalla padella e terminiamo la cottura in forno (temperatura media per 5-6 minuti in forno già caldo). Nel padella aggiungiamo al vino il gorgonzola, poi la panna (o il latte) e il Parmigiano: cuociamo il tutto fino a che la salsa non prenda la consistenza desiderata. Quando la carne è pronta servirla condendola con la salsa. Ottimo accompagnare questo piatto di carne con un purea di patate.

Difficultà:  
Bassa



Dificultad:  
Baja

Preparazione:  
10min



Preparación:  
10min

Cottura:  
16min



Cocción:  
16min

Dose per:  
2 persone



Dosis para:  
2 personas

## Piel sensible

Pelle sensibile

Rosa LA SPISA  
MEDICAL&BEAUTYFARM  
rosa.italianbeauty@gmail.com



Este mes vamos a discutir la piel delicada y sensible. Este tipo de detalle antiestético se presenta principalmente en personas con piel clara, delgada, con poca producción de grasa y particularmente deshidratada.

Se manifiesta con enrojecimiento y capilares especialmente en las mejillas, la barbilla y, en algunos casos el escote.

Puede empeorar si hay problemas alérgicos, si hay antecedentes familiares, con la exposición al sol o a los cambios de temperatura (caliente, frío).

Los principios activos adecuados para tratar la piel delicada y sensible son extractos de manzanilla y caléndula, que tienen un efecto calmante, extracto de rusco, castaño de indias y centel-

la asiática, que tienen una acción protectora sobre los capilares y especialmente el ácido hialurónico, aceite de jojoba, aloe vera, la bardana, la vitamina A, C, E, todos altamente hidratantes y nutritivos.

Se recomienda no utilizar cosméticos demasiado agresivos como tónicos que contienen alcohol, o máscaras abrasivas esfoliantes o cremas antiarrugas con ácido glicólico.

Questo mese parleremo della pelle delicata e sensibile. Questo tipo di inestetismo si presenta soprattutto in persone con pelli chiare, sottili, con poca produzione di grasso e particolarmente disidratate.

Si manifiesta con rossore e capillari soprattutto su guance, mento e, in alcuni casi, décolleté.

Possano peggiorare se ci sono problemi di allergie, se vi è una famigliarità, se ci si espone al sole o a particolari sbalzi di temperatura (caldo, freddo).

I principi attivi adatti per curare la pelle delicata e sensibile sono gli estratti di camomilla e calendula, che hanno un'azione calmante, gli estratti di rusco, ippocastano e centelli asiatica, che hanno un'azione protettiva soprattutto sui vasi capillari e acido jaluronico, olio di jojoba, aloe vera, bardana, vitamina A, C, E, tutti principi attivi altamente idratanti e nutritivi.

Si raccomanda di non usare prodotti cosmetici troppo aggressivi come tonici che contengono alcool, maschere esfolianti abrasive o creme antirughe all'acido glicolico.

Elegance is an attitude

Aishwarya Rai  
Aishwarya Rai

**LONGINES®**



Longines DolceVita